

Centre l'Escale : une ressource alternative accessible en santé mentale!

Qui sommes-nous ?

Le Centre l'Escale est un organisme communautaire de Jonquière œuvrant en santé mentale. Ce centre offre un milieu de vie ainsi qu'un ensemble de services diversifiés, dont un plateau de travail (l'Escalier) pour les personnes ayant vécues ou vivant des problèmes de santé mentale ou de détresses psychologiques. Tout cela favorise une reprise de pouvoir personnel chez les gens pour que ceux-ci continuent d'avoir un rôle actif dans la communauté. L'organisme dessert la population du territoire de Jonquière et les environs.

Nos partenaires

- CIUSSS
- Ville de Saguenay
- Centraide
- Services Québec
- Carrefour Jeunesse-Emploi
- Patro de Jonquière
- Le Séjour
- Et plusieurs autres...

Membres de l'équipe

- Agente administrative
- Agent à l'administration de l'épicerie
- Agente de développement et de soutien administratif
- Intervenante Paire-aidante
- Intervenante de soutien au logement (volet jeunesse)
- Intervenants du soutien à l'emploi
- Intervenante Centre de Jour
- Coordinatrice clinique
- Directrice générale
- Conseil d'administration
- Travailleuse sociale pour le soutien au logement

Un peu d'histoire

Le Centre l'Escale de Jonquière ouvre leur centre de jour en **avril 1985**. En 1989, il y a la création du volet des appartements supervisés suivi de la construction d'un immeuble à appartement en 1991 pour un total de **12 logements supervisés**. Finalement, un nouveau service en matière de soutien au logement dans la communauté voit le jour en 2008 (CDC des Deux-Rives, 2020).

Bibliographie

- CDC des Deux-Rives.(2020). *Bottin des organismes communautaires*. CDC des Deux-Rives.
Centre l'Escale. (2018a). L'Escale : ressource alternative en santé mentale. Récupéré de <https://escale.org/>
Centre l'Escale. (2018b). *Rapport annuel 2018*. Centre l'Escale.

Nos objectifs

- **Briser** l'isolement des personnes ayant des difficultés psychologiques temporaires ou persistantes ;
- **Favoriser** l'autonomie, l'entraide et l'intégration sociale dans un climat chaleureux et respectueux ;
- **Soutenir** au quotidien afin de prévenir l'hospitalisation ;
- **Démystifier** les problématiques de santé mentale auprès de la population générale et les individus qui fréquentent le centre.

Clientèle visée

- Jeunes adultes (18 à 25 ans)
- Adultes
- Parents
- Aînés
- Personnes ayant vécues ou vivant présentant des problèmes de santé mentale temporaires ou persistants ainsi que ceux ayant des difficultés d'ordre émotif

Nos services

Centre de Jour

Volet Jeunesse

Soutien au logement

Soutien à l'emploi
(épicerie
Halte-Ternative et
l'Escalier)

Notre approche

Le Centre l'Escale de Jonquière préconise une approche dite « alternative » en santé mentale selon les principes suivants :

- La personne vient à l'organisme de **manière volontaire**. Elle est donc responsable des services qu'elle reçoit ;
- La personne est vue dans **la capacité d'être** et non dans son diagnostic ;
- La personne, avec l'aide de l'organisme, est encouragée à reprendre en main son **pouvoir personnel** et développer son **autonomie** ;
- La personne prend part **de manière active** à la vie et à la participation démocratique du Centre.

Qu'est-ce que l'Escalier?

L'Escalier est un plateau de travail d'insertion socioprofessionnel en santé mentale. Il permet aux personnes qui sont éloignées du marché du travail de progresser afin d'entreprendre éventuellement une participation à une mesure d'aide à l'emploi. Cela permettra d'accroître la possibilité que ces gens accèdent au marché du travail. Le développement des habiletés, des attitudes et de l'autonomie, sont parmi les objectifs spécifiques de l'Escalier.

Les retombées

60 % des participants ont qualifié d'excellent le support des intervenants

40 % mentionnent que grâce aux services du Centre l'Escale, leur santé mentale est maintenant excellente

(Centre l'Escale, 2018a)

En bref

Au final, le Centre l'Escale c'est... une ressource alternative en santé mentale qui offre un environnement respectueux et des intervenants accessibles pour les adultes du territoire de Jonquière.



Pour nous joindre

3958, rue de la Fabrique
Jonquière (Québec) G7X 3N2
Téléphone : 418 547-3644
Courriel : escale@centreescale.com
Site internet : www.escale.org
Facebook : Centre l'Escale de Jonquière