

Le Transit : venir en aide aux jeunes et leur famille

Qui sommes-nous?

Le Centre d'intervention familiale Le Transit est un organisme communautaire autonome reconnu et impliqué dans sa communauté. Nous avons pour mission d'accompagner les parents et les jeunes dans leur cheminement en leur offrant un milieu de vie, du support et des outils. Le tout pour qu'ils puissent maintenir, préserver et améliorer, ou rétablir leurs relations familiales et sociales et être bien dans toutes les sphères de leur vie.

Notre histoire

En **octobre 1992**, des parents se regroupent pour s'entraider face aux situations difficiles vécues avec leurs « ados » aux prises avec des problèmes de consommation. Deux ans plus tard, le **20 octobre 1994**, l'Association des parents d'ados de Jonquière est officiellement incorporée. D'une simple réunion de cuisine au départ, l'organisme prend possession de ses locaux en **1995** à la Polyvalente d'Arvida. En **1999**, tout en maintenant les services aux parents, le Centre Le Transit offre des services aux jeunes de 12 à 18 ans. En **janvier 2007**, avec l'aide de généreux donateurs, l'organisme acquiert un bâtiment au 2469 de la rue Saint-Dominique à Jonquière et réfléchit à son orientation. C'est ainsi qu'afin de mieux répondre aux besoins des familles de notre communauté et voulant refléter l'évolution de l'organisme, l'Association des parents d'Ados de Jonquière modifie son nom et sa mission, le **27 avril 2007**. Ce qui donne lieu à la création du Centre d'intervention familiale Le Transit.

Membres de l'équipe

- La direction
- Une équipe d'intervention
- Une adjointe administrative
- Un conseil d'administration

En bref

Le Transit, c'est une ressource d'aide pour les jeunes de 6 à 23 ans et leurs parents.

Nos valeurs

- Famille
- Respect
- Solidarité
- Entraide

Clientèle visée

- Enfants de 6 à 11 ans
- Adolescents
- Jeunes adultes
- Parents

Saviez-vous que?

Le Transit dessert les familles de Jonquière, mais également les municipalités environnantes (Shipshaw, St-Ambroise, Bégin, St-Charles-De-Bourget et Larouche).



Nos services

Parents

- Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent
- S'informer pour mieux agir
- Les parents d'Ados... une traversée
- Le groupe d'entraide et de support
- Les paternisés

Jeunes

- programmation de journées thématiques (estime de soi, habiletés sociales) lors des congés pédagogiques scolaires

Ados et jeunes adultes

- Estime de soi
- Gestion de la colère
- Gestion des comportements et la notion de choix

- Harcèlement et intimidation
- Prévention des dépendances

Famille

- Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, 7 à 12 ans
- Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, adolescents

Écoles/communauté

- Courrier des enfants-Le Confident-ciel
- Info-parents
- Information et sensibilisation
 - Programme de prévention des dépendances
 - Promotion des saines habitudes de vie et de la santé mentale positive

Notre approche

- Un **milieu de vie** accessible, accueillant et ouvert sur sa communauté et aux réalités variées de toutes les familles d'aujourd'hui;
- Un **lieu d'écoute** et de **soutien**;
- Un **lieu de réflexion** et **d'action**;
- Une programmation diversifiée d'ateliers et d'activités qui tiennent compte des besoins des mères, des pères et des jeunes.



Les retombées

« Dans la période 2019-2020, **1970 interventions** téléphoniques ont été effectuées. »

(Rapport d'activité, 2019-2020)

« Au total, **123 jeunes** et **273 adultes** ont été rencontrés par le biais de différents services et programmes dédiés aux pères, aux mères et aux jeunes en 2019-2020 »

(Rapport d'activité, 2019-2020)

Pour nous joindre

2469, rue St-Dominique,
G7X 6K4, Jonquière (Québec)
Téléphone : (418) 695-2780

Télécopieur : (418) 695-1458
Courriel : info@cifletransit.org
Site web: www.cifletransit.org

Page Facebook: Centre d'intervention familiale Le Transit

Bibliographie

Rapport d'activité (2019-2020) *Rapport d'activité annuel*, Jonquière, Québec : Le Transit

Cette affiche a été réalisée dans le cadre du projet Maillage communautaire avec la communauté collégiale par le Centre ÉCOBES – Recherche et transfert du Cégep de Jonquière.