

Qui sommes-nous?

Le Centre de services du Mieux-Vivre est un organisme communautaire desservant les populations de Saint-Amboise, Shipshaw, Bégin et Saint-Charles de Bourget. Le centre a pour mission d'améliorer la qualité de vie des individus, pourvoir des services et des activités adéquates dans les domaines sociaux et de la santé, développer et coordonner des activités ainsi que promouvoir et stimuler le bénévolat dans le milieu.

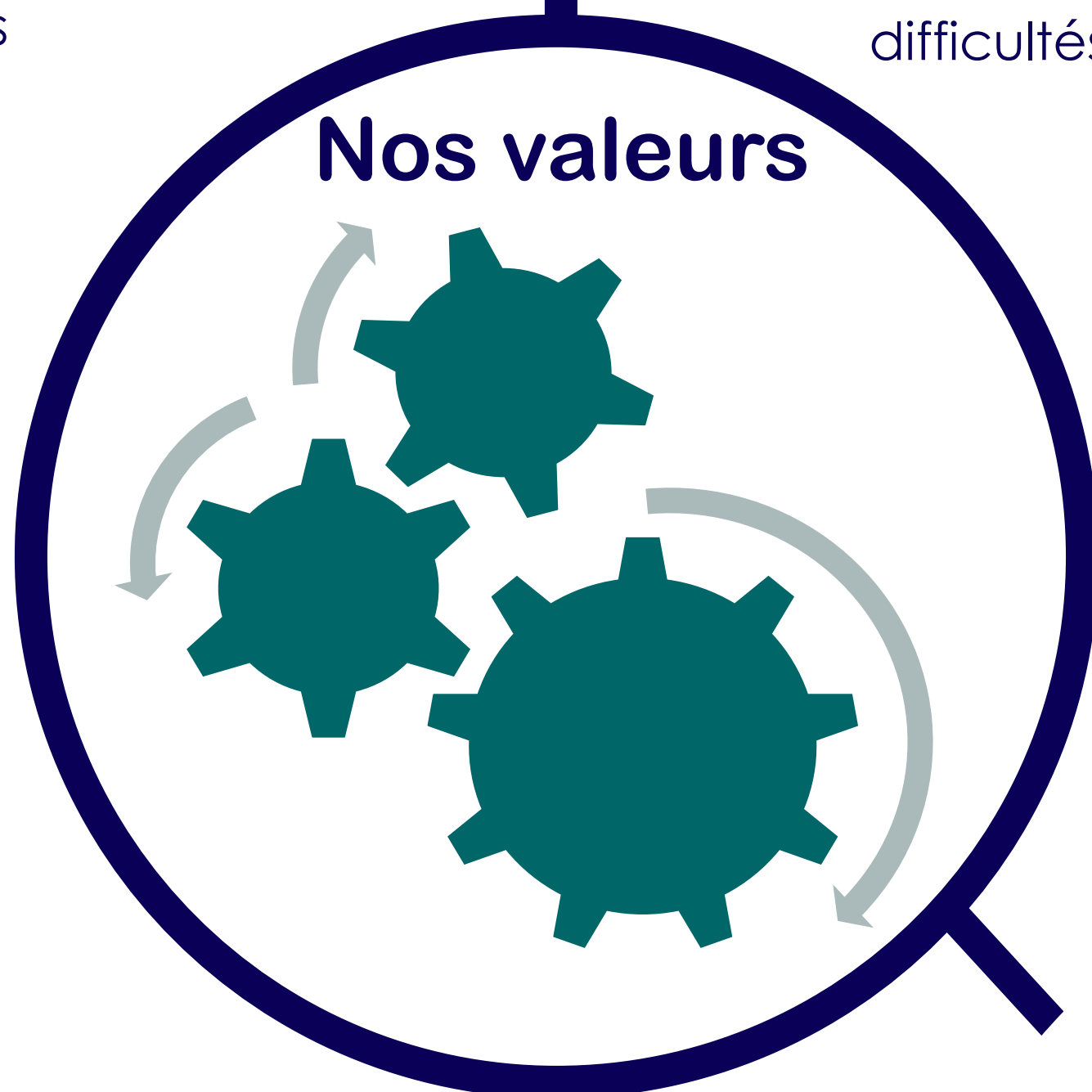
Membres de l'équipe

- Conseil d'administration : 9 membres actifs représentant les municipalités
- 7 employés
- 55 bénévoles

Clientèle visée

- Personnes âgées
- Personnes vivant avec un handicap
- Personnes et familles en difficultés

Nos valeurs



Le Centre de services du Mieux-Vivre : pour améliorer la qualité de vie!

Partenaires

- Les St-Vincent de Paul du secteur rural nord
- Les municipalités
- Aide-Parents Plus
- La Table de sécurité alimentaire de Jonquière
- Le Service budgétaire
- Le CIUSSS
- Tables de concertation

Le Centre étant situé en ruralité et avec une clientèle variée, nous nous allions avec plusieurs organismes afin d'offrir une meilleure qualité de services.

Un peu d'histoire

Fondé en octobre 1983, le Centre vise à rassembler des personnes et aider la communauté afin de répondre aux besoins du secteur rural nord : Bégin, St-Amboise, St-Charles-de-Bourget et Shipshaw. Les années défilent devant nous, les besoins changent et le Centre du Mieux-Vivre s'adapte aux nouvelles situations.

Pour nous joindre

55, rue du Pont Est
Saint-Amboise (Québec) G7P 2M3
Téléphone : 418 672-4143
Télécopieur : 418 672-4797
Courriel :
admin@centredumieuxvivre.org
Site Internet :
www.CDC2rives/Mieux-Vivre
Facebook : Centre de services du Mieux-Vivre

Services proposés

- Accompagnement/transport
- Activités éducatives et récréatives
- Activités « mères et trésors »
- Ateliers d'éveil pour enfants
- BACS à provision
- Bonjours quotidiens
- Cuisines collectives
- Popotte roulante
- Écoute active
- Informations et références
- Programme de mise en forme « ViActive »
- Répit gardiennage pour enfants
- Soutien technique
- Visites à domicile
- Visites d'amitiés
- Et plusieurs autres...

Notre approche

Agir pour et avec la personne, c'est considérer la personne et sa condition de vie dans toute son intégrité afin d'orienter notre offre de services.

- Donner à l'utilisateur de l'information compréhensible pour renforcer son pouvoir d'agir;
- Faire équipe avec l'utilisateur, ses proches et les partenaires;
- Créer un environnement propice au bien-être;
- Reconnaître la personne dans sa globalité;
- Faire preuve de respect, de bienveillance.

Bibliographie

CDC des Deux-Rives. (2020). Bottin des organismes communautaires. CDC des Deux-Rives.

Saviez-vous que?

Les services de l'organisme du Centre du Mieux-Vivre sont en général **gratuits**. Une contribution est seulement demandée pour le service de transport selon la destination ainsi qu'un à moindre coût, pour un montant de **6 \$** par repas pour la popotte roulante.

Les retombées

« L'amélioration de la qualité de vie, le bien-être des proches-aidants et la sécurité des aînés sont les retombées espérées par l'organisme. »

En bref

Au final, le Centre de services du Mieux-Vivre, c'est une équipe **dévouée** à venir en aide à la population des municipalités afin de leur permettre un maintien à domicile sur une plus longue durée et d'améliorer la qualité de vie des utilisateurs, aînés et proches-aidants.