

# Portrait des aînés

## Ville de Saguenay





La réalisation de ce portrait a été assurée par ÉCOBES – Recherche et transfert du Cégep de Jonquière.

### **RECHERCHE ET RÉDACTION**

**Jean-Guillaume Simard**, enseignant-chercheur, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

**Émilie Gaudreau Lavoie**, assistante de recherche, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

**Josée Thivierge**, chercheure, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

**Manon Boily**, professionnelle de recherche, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

### **RÉALISATION DES CARTES**

**Raphaël Royer**, assistant de recherche, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

**Jean-Guillaume Simard**, enseignant-chercheur, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

### **MEMBRES DU COMITÉ DE SUIVI**

**Nayeth Foglia**, agente de projets, Service culture, sports et vie communautaire, *Ville de Saguenay*

**Audrey Lefebvre**, conseillère communautaire, Service culture, sports et vie communautaire, *Ville de Saguenay*

### **ÉDITIQUE**

**Valérie Émond**, agente administrative, *ÉCOBES – Recherche et transfert*

### **RÉVISION LINGUISTIQUE**

**Marie-Claude Blackburn**, réviseure linguistique

**RÉFÉRENCE SUGGÉRÉE** : Simard, J.-G., Gaudreau Lavoie, E., Thivierge, J. et M. Boily. (2021). *Portrait des aînés : ville de Saguenay*. Jonquière, ÉCOBES – Recherche et transfert, Cégep de Jonquière, 45 pages.

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021  
Bibliothèque et Archives Canada, 2021

ISBN 978-2-924612-13-2 (version imprimée)

ISBN 978-2-924612-14-9 (PDF)

© 2021 – ÉCOBES – Recherche et transfert – Tous droits réservés

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez vous adresser à :

ÉCOBES – Recherche et transfert

Pavillon Manicouagan, 6<sup>e</sup> étage

Cégep de Jonquière

2505, rue Saint-Hubert

Jonquière (Québec) G7X 7W2

Téléphone : 418 547-2191, poste 6401

Courriel : [ecobes@cegepjonquiere.ca](mailto:ecobes@cegepjonquiere.ca)



# Glossaire

## Définition des découpages territoriaux\*

**Réseau local de services (RLS) :** un RLS est un découpage territorial créé dans l'objectif d'assurer l'accès continu à une large gamme de services de santé et de services sociaux, tant généraux que spécialisés, aux résidents de ce territoire. Il peut être constitué de municipalités (rurales et urbaines), mais également d'arrondissements de centres urbains. Son développement et son bon fonctionnement sont sous la responsabilité du centre intégré (CISSS/CIUSSS) régional<sup>1</sup>.

**Aire de diffusion (AD) :** une AD est une petite unité géographique relativement stable dont la population moyenne est de 400 à 700 habitants. Il s'agit de la plus petite région géographique normalisée pour laquelle toutes les données du recensement de Statistique Canada sont diffusées<sup>2</sup>.

**Arrondissement :** un arrondissement est une subdivision administrative et territoriale<sup>3</sup>. Dans certaines grandes villes, notamment celle de Saguenay, les arrondissements ont été créés lors des fusions de 2002. En ce qui concerne la ville de Saguenay, l'arrondissement de La Baie correspond à l'ancienne ville de La Baie, l'arrondissement de Chicoutimi comprend les anciennes villes de Chicoutimi, de Laterrière ainsi que l'ancienne municipalité de Canton-Tremblay, et finalement, l'arrondissement de Jonquière comprend l'ancienne ville de Jonquière ainsi que les anciennes municipalités de Lac-Kénogami et de Shipshaw<sup>4</sup>.

---

\* Les sources des données géographiques ayant servi à la conception des cartes proviennent de Statistique Canada et du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec.

# Table des matières

Introduction.....	7
Territoire de la ville de Saguenay .....	8
Profil des aînés.....	13
Conditions de vie.....	23
État de santé physique et mentale .....	27
Habitudes de vie.....	35
Participation sociale et isolement.....	38
Références.....	43

# Introduction

## Mise en contexte

La Ville de Saguenay a amorcé, au cours des derniers mois, le renouvellement de son plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA). Sous l'impulsion d'agents de développement, de conseillers municipaux, de partenaires et d'intervenants œuvrant pour et avec les aînés, la démarche se veut inclusive et en cohésion avec les réalités et les besoins actuels et futurs des aînés du territoire. Elle permettra d'identifier les défis et de cibler les services et les infrastructures nécessaires à l'épanouissement des aînés vivant à Saguenay.

C'est dans ce contexte que le Centre d'Étude des COnditions de vie et des BESoins de la population (ÉCOBES), organisme dédié à la recherche en sciences sociales appliquées rattaché au Cégep de Jonquière, s'est vu confier le mandat d'accompagner la Ville de Saguenay pour la réalisation d'un portrait des aînés de la municipalité, étape essentielle pour l'élaboration de son plan MADA.

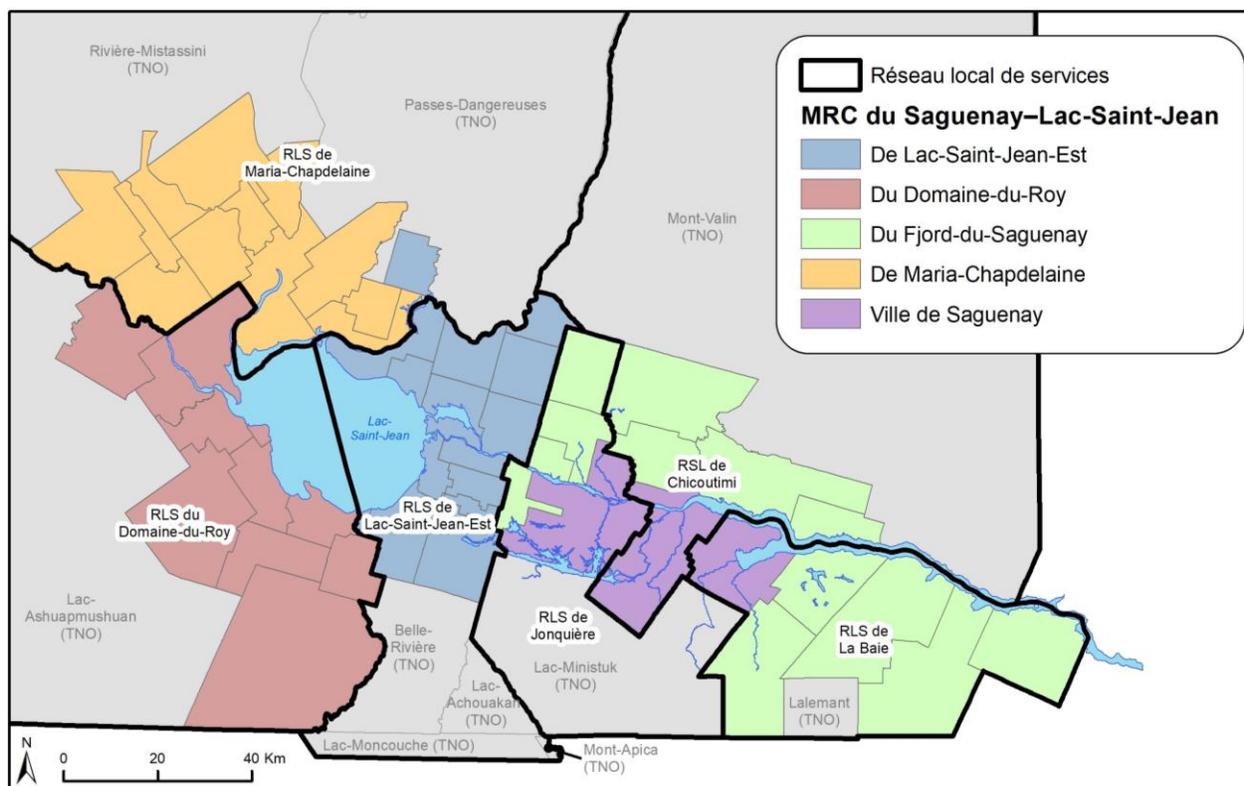
Divisé en six sections, ce portrait propose d'abord une vue d'ensemble de la ville de Saguenay en positionnant les aînés sur le territoire selon les arrondissements. Les sections suivantes fournissent de l'information sur le profil des aînés, sur leurs conditions et leurs habitudes de vie, sur leur état de santé physique et mentale et, finalement, sur leur participation sociale et leur isolement.

Ce portrait est un outil favorisant une meilleure compréhension des éléments prédominants de la vie des aînés du territoire. Pour permettre aux lecteurs d'avoir une représentation plus globale et de pouvoir ainsi comparer leur situation, on y trouve, en plus des données propres au territoire de la ville de Saguenay, des données pour la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean et pour l'ensemble du Québec. Que ce soit sous forme de cartes, de graphiques ou de figures, l'information suggérée dans ce portrait est accessible et présentée de manière à faciliter son utilisation.

# Territoire de la ville de Saguenay

La ville de Saguenay a été créée en 2002, dans la foulée d'une grande réorganisation des structures municipales au Québec qui avait pour objectifs de réduire le nombre de municipalités et de renforcer le pouvoir des instances supralocales<sup>5</sup>. L'actuelle ville de Saguenay est formée de trois arrondissements, soit Chicoutimi, Jonquière et La Baie<sup>4</sup>. Chacun de ces arrondissements est situé à l'intérieur de trois RLS différents, portant les mêmes noms, mais couvrant des territoires plus étendus qui englobent des municipalités environnantes de la MRC du Fjord-du-Saguenay (voir figure 1).

**Figure 1 | Limites des différents territoires de gestion, région du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

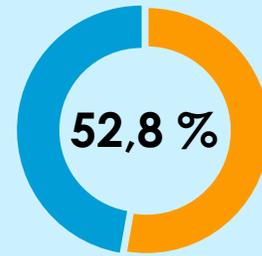


## Des aînés bien présents sur le territoire

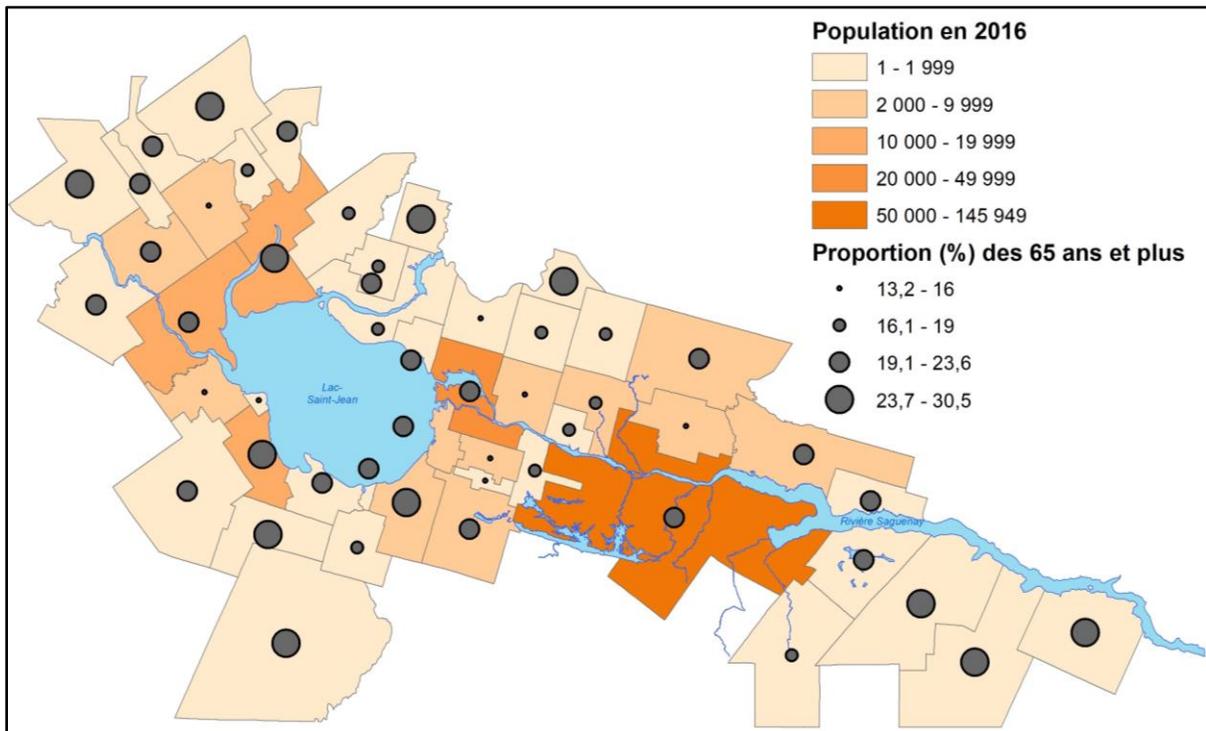
La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean est inégalement répartie sur le territoire, alors que la plus grande part habite la ville de Saguenay. Celle-ci comptait en 2016 près de 146 000 habitants.

La figure 2 permet également de voir que la proportion de la population de 65 ans et plus est plus élevée dans le secteur du Lac-Saint-Jean que dans celui du Saguenay. On remarque aussi que cette proportion est plus élevée dans les municipalités rurales, situées en périphérie des centres urbains, notamment au Bas-Saguenay.

En 2016, la population de la ville de Saguenay représentait plus de la moitié de la population totale de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean<sup>6</sup>.

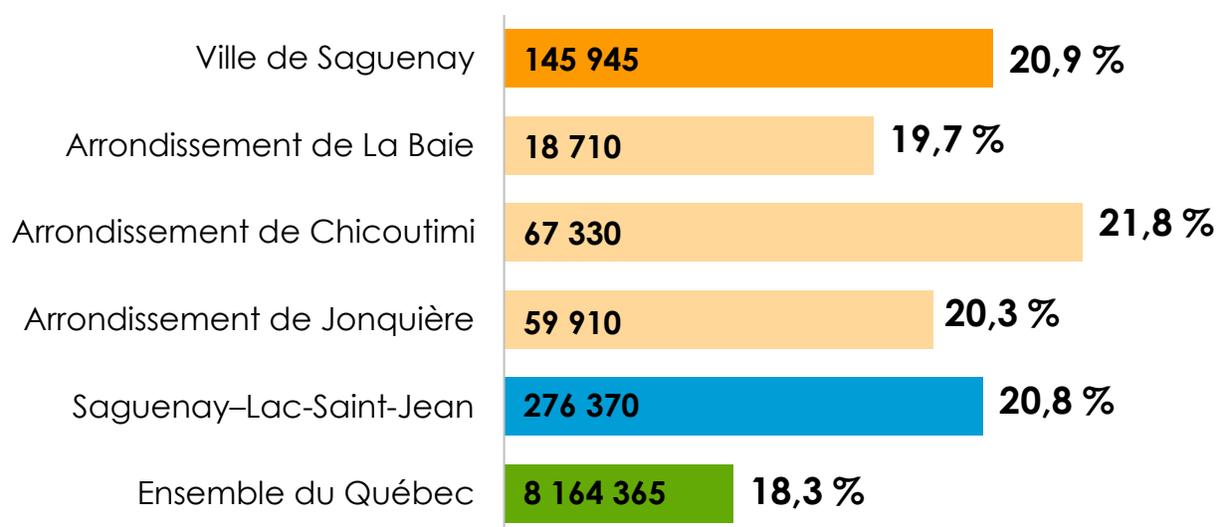


**Figure 2 | Population des municipalités du Saguenay–Lac-Saint-Jean et part des 65 ans et plus, 2016<sup>6</sup>**



Comme le montre la figure 3, la part des personnes âgées de 65 ans et plus à Saguenay (20,9 %) était semblable en 2016 à celle du Saguenay–Lac-Saint-Jean (20,8 %). Cette proportion était toutefois supérieure à celle de l’ensemble du Québec, qui se chiffrait à 18,3 % en 2016. Au sein de la ville de Saguenay, l’arrondissement de Chicoutimi se démarque avec une proportion d’aînés relativement plus élevée (21,8 %), comparativement aux arrondissements de Jonquière (20,3 %) et de La Baie (19,7 %).

**Figure 3 | Population totale et proportion de la population âgée de 65 ans et plus, 2016<sup>6</sup>**

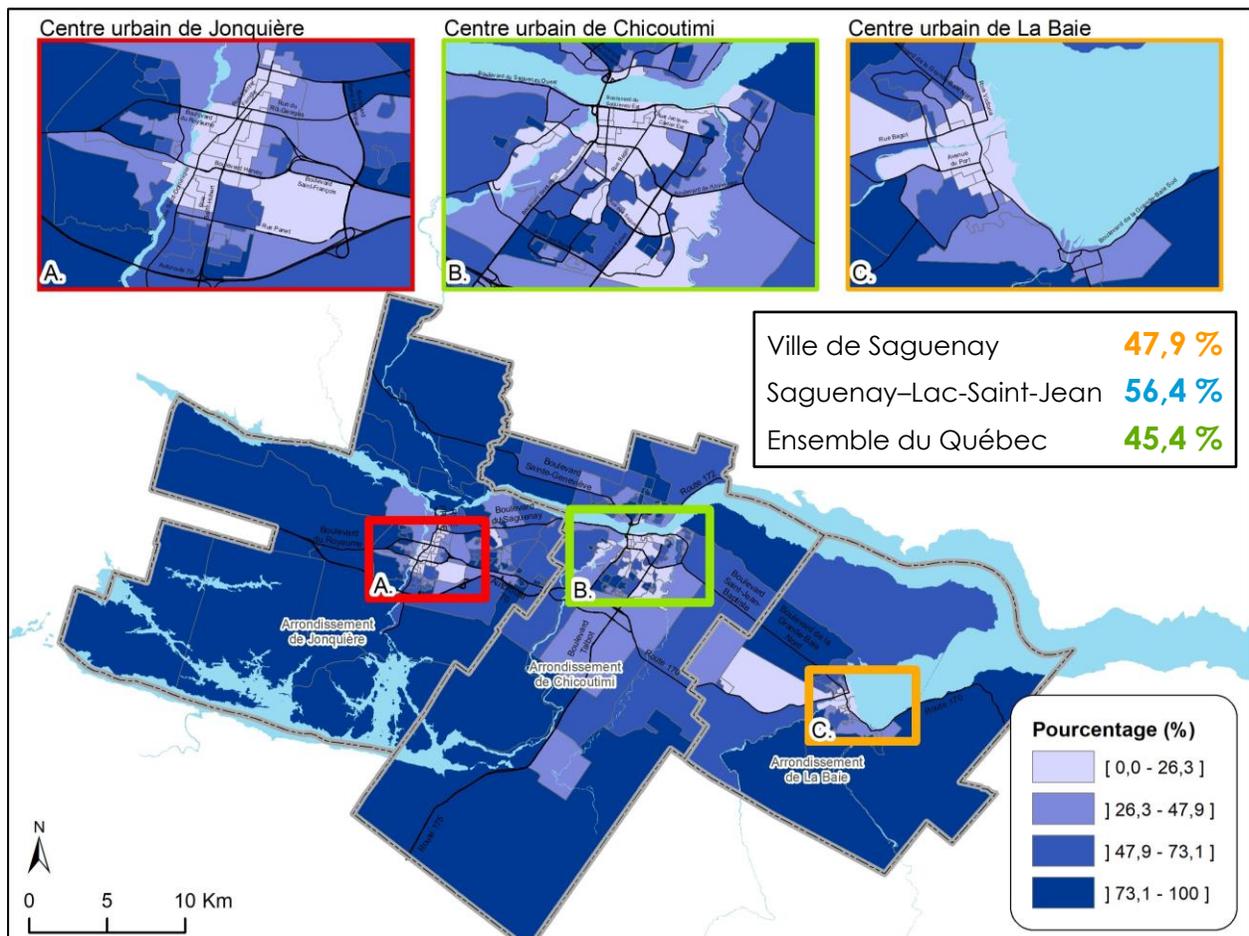


## Une prédominance de maisons individuelles

La composition du parc immobilier témoigne de la diversité des types de logements offerts dans une municipalité et, par extension, de sa capacité à répondre aux besoins diversifiés en matière d’habitation des aînés. En 2016, le parc immobilier de la ville de Saguenay se compose de 47,9 % de maisons individuelles, ce qui est bien en deçà de la moyenne régionale, qui s’établit à 56,4 % pour la même année (figure 4). La part des maisons individuelles composant le parc immobilier de Saguenay se rapproche beaucoup de celui observé pour la province de Québec (45,4 %).

La façon de se loger varie en fonction de l'emplacement sur le territoire de Saguenay. En 2016, l'arrondissement de Jonquière présente la part la plus élevée de maisons individuelles avec 50,8 %, tandis que l'arrondissement de Chicoutimi montre la part la plus faible avec 45,8 % (données non présentées). Plus précisément, la périphérie des centres urbains des trois arrondissements est fortement occupée par des habitations individuelles (figure 4). À l'opposé, les centres urbains présentent un parc immobilier plus varié composé aux trois quarts d'habitations autres que la maison individuelle. Ces secteurs sont ceux de la rue Saint-Dominique (Jonquière), de la rue Racine, du boulevard Talbot (Chicoutimi) et du boulevard de la Grande-Baie Nord et Sud (La Baie), soit des secteurs à vocation plus commerciale.

**Figure 4 | Part de maisons individuelles par aire de diffusion à Saguenay, 2016<sup>7</sup>**



## Synthèse : ce qu'il faut retenir



- La ville de Saguenay concentre la majorité de la population de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean.
- La proportion d'aînés à Saguenay est plus élevée que la moyenne québécoise. Toutefois, la ville de Saguenay concentre une proportion d'aînés plus faible que dans certains secteurs, tels le nord du Lac-Saint-Jean et le Bas-Saguenay. Au sein de la ville, c'est dans l'arrondissement de Chicoutimi que l'on trouve la plus forte proportion d'aînés.
- Les centres urbains des trois arrondissements présentent un parc immobilier varié, tandis que leurs périphéries sont occupées principalement par des maisons individuelles.

# Profil des aînés

La proportion de la population âgée de 65 ans et plus devrait augmenter considérablement à Saguenay au cours des prochaines années. En effet, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) projette qu'à l'horizon 2036, la population de 65 ans et plus de la ville de Saguenay aura augmenté de près de 50 %, passant de 30 500 en 2016 à 45 538 en 2036. Cette variation de la population aînée demeure toutefois légèrement plus faible que pour l'ensemble de la région, où l'augmentation devrait être de 51,0 % pour la même période, soit de 57 590 en 2016 à 86 964 en 2036. Elle sera également nettement plus faible que pour l'ensemble du Québec, où l'augmentation prévue est de 60,5 %, soit de 1 495 190 en 2016 à 2 400 436 en 2036.

Figure 5 | Taux de variation de la population de 65 ans et plus, 2016<sup>6</sup>-2036<sup>8</sup>

Ville de Saguenay



Saguenay-Lac-Saint-Jean

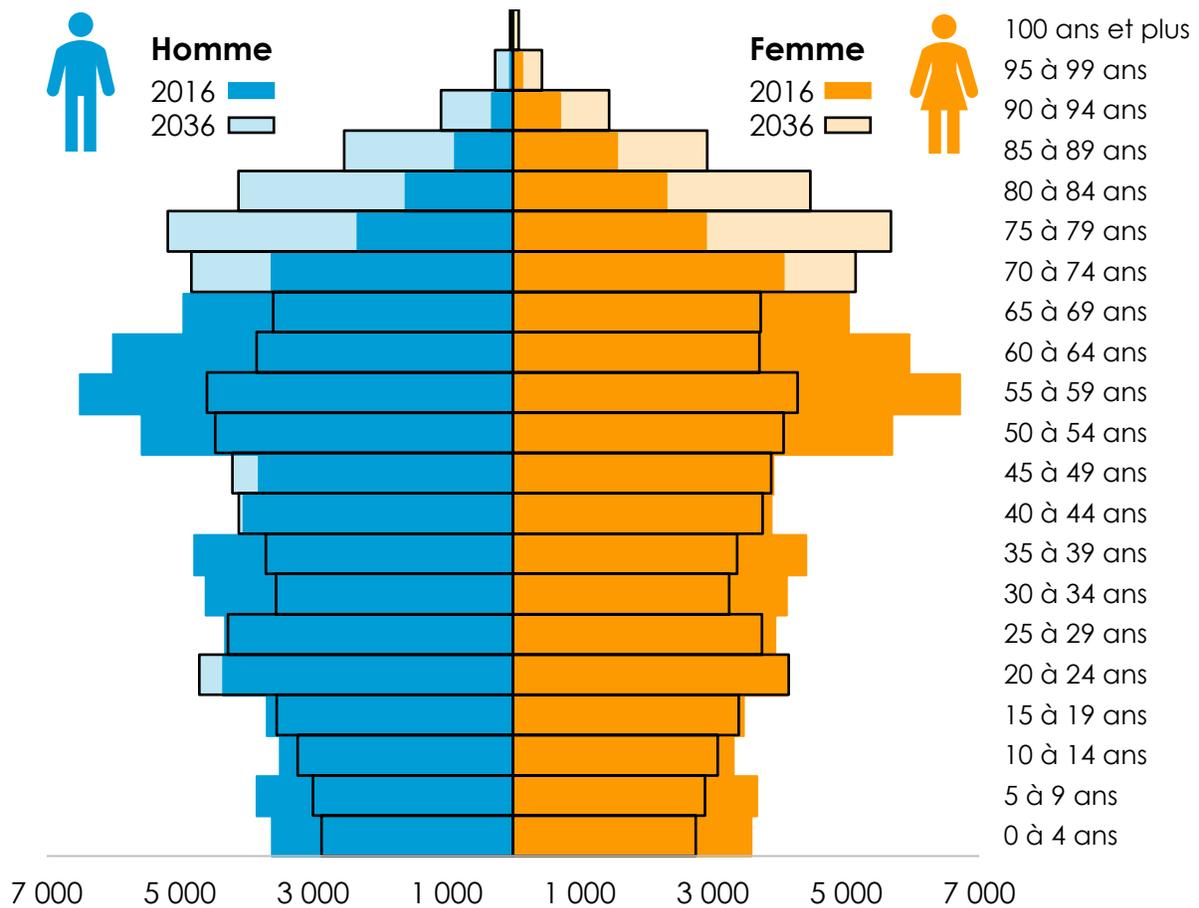


Ensemble du Québec



La population de la ville de Saguenay, à l'instar de celle du Saguenay-Lac-Saint-Jean et du Québec, est vieillissante. En effet, tant pour les hommes que pour les femmes, la plus grande part de la population se trouvait, en 2016, dans la tranche d'âge des 50 à 64 ans. À l'horizon 2036, ce groupe important sera âgé de 70 à 84 ans, alors même que la tranche des moins de 20 ans aura diminué par rapport à 2016.

Figure 6 | Pyramide des âges, ville de Saguenay, 2016<sup>6</sup> et 2036<sup>8</sup>

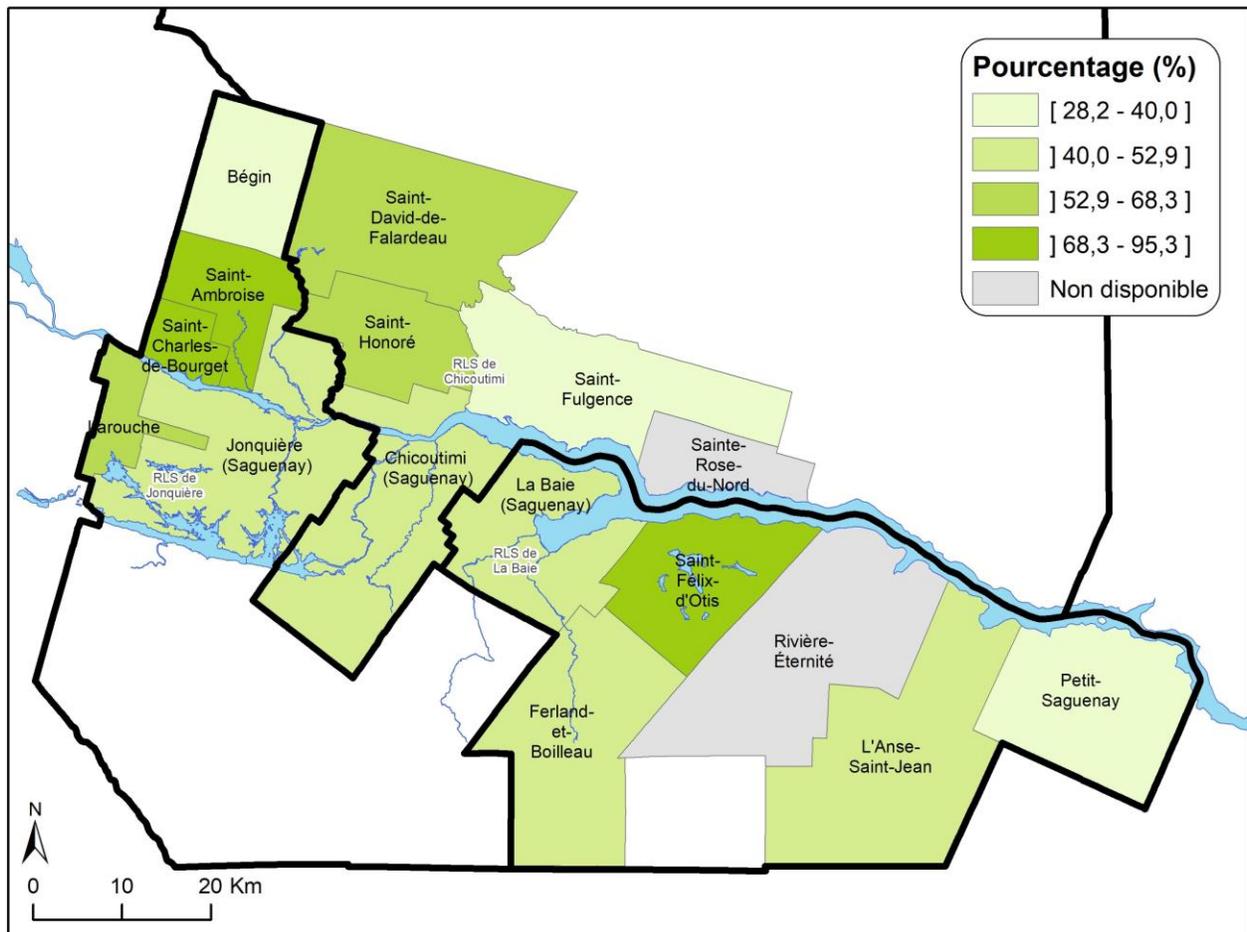


## Des aînés de plus en plus nombreux en périphérie

L'augmentation marquée de la population âgée de 65 ans et plus qui sera observée à Saguenay d'ici 2036 se manifestera aussi dans l'ensemble des municipalités situées à proximité (voir figure 7). Plusieurs municipalités rurales voisines verront leur population âgée croître de plus de 70 % durant cette période, notamment Saint-Honoré (74,5 %), Saint-David-de-Falardeau (71,1 %), Saint-Ambroise (95,3 %) et Saint-Félix-d'Otis (95,6 %). On peut penser que ces aînés, s'ils ne trouvent pas tous les services dont ils ont besoin dans leur municipalité de résidence, sont susceptibles de converger vers Saguenay pour bénéficier des services qui y sont offerts. Des migrations sont

également à prévoir, en fonction de l'offre de logements ou de résidences pour aînés disponibles dans ces milieux.

**Figure 7 | Taux de variation projeté de la population de 65 ans et plus pour Saguenay et les municipalités environnantes, 2016<sup>6</sup>-2036<sup>8</sup>**

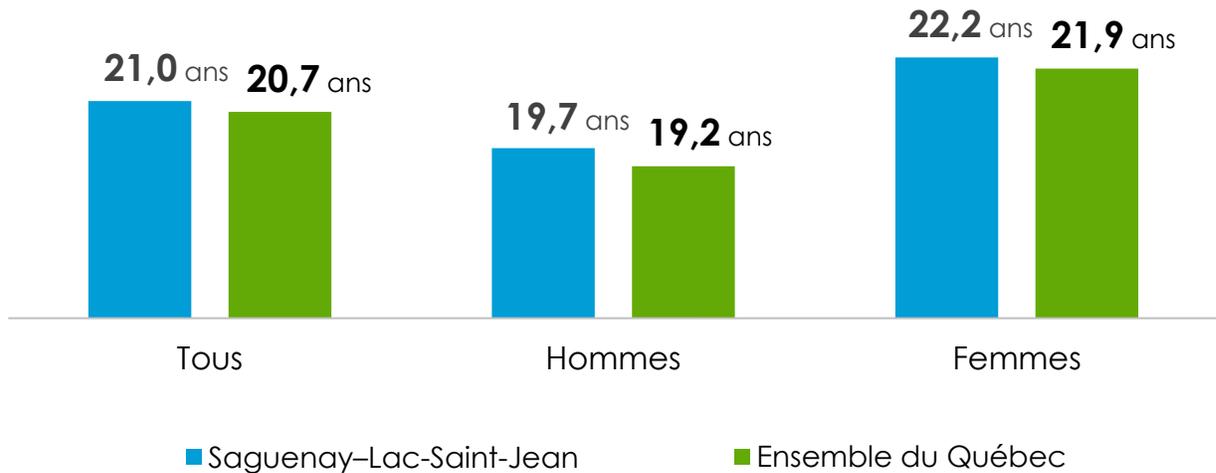


## Espérance de vie à 65 ans légèrement supérieure dans la région

Tant au Saguenay–Lac-Saint-Jean qu’au Québec, la population ayant atteint l’âge de 65 ans peut s’attendre à vivre une vingtaine d’années supplémentaires (voir figure 8).

Notons que l'espérance de vie à 65 ans est légèrement supérieure dans la région que dans l'ensemble de la province, et ce, tant pour les hommes que pour les femmes.

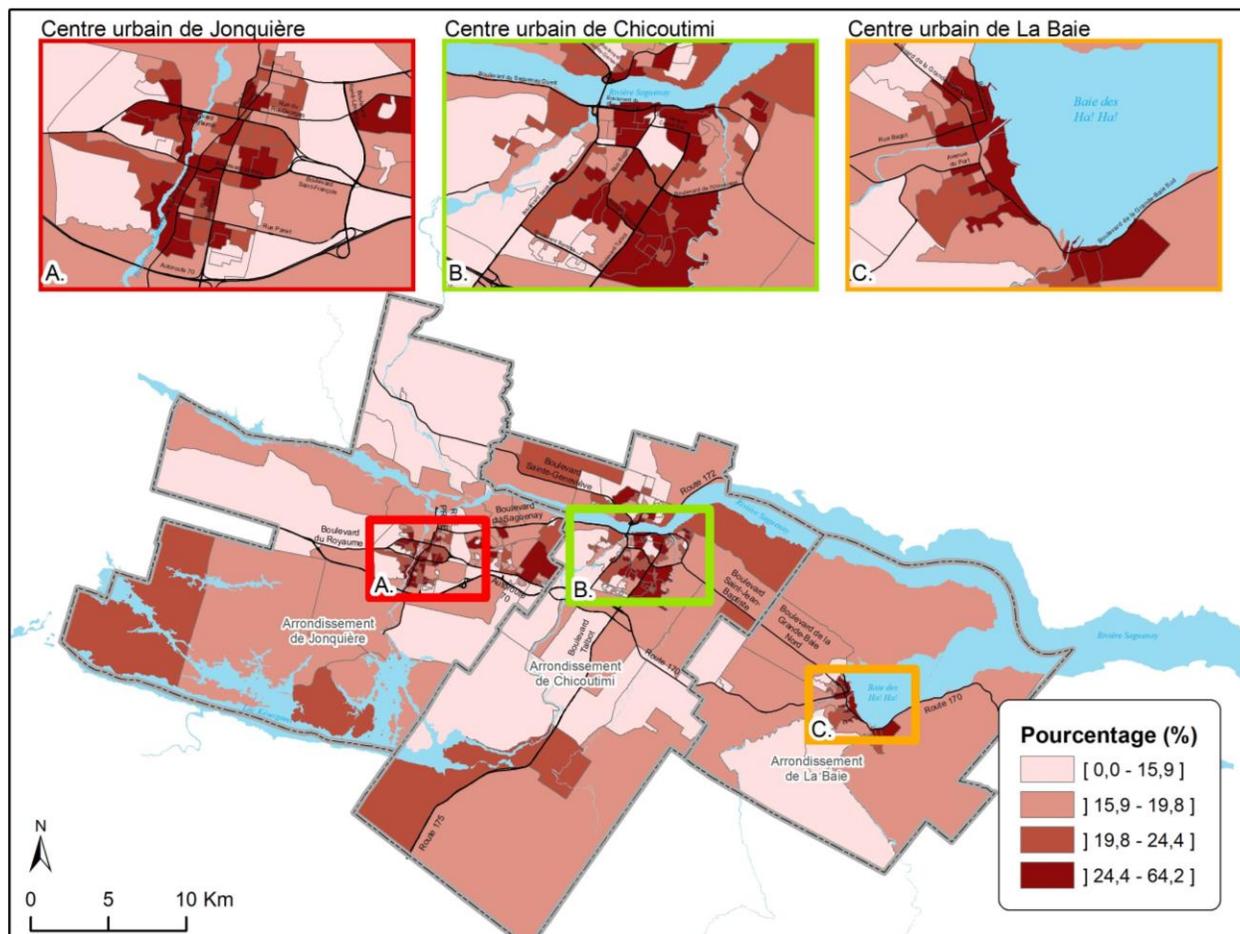
**Figure 8 | Espérance de vie à 65 ans selon le sexe, 2014-2016<sup>9, 10</sup>**



## Où vivent les aînés à Saguenay?

La figure 9 démontre qu'à Saguenay, la part des personnes âgées de 65 ans et plus se concentre dans les zones les plus denses, soit les centres urbains des arrondissements de Jonquière (secteur bordant la rivière aux Sables), de Chicoutimi (secteurs à proximité du parc de la Rivière-du-Moulin et de la rue Racine) et de La Baie (pourtour de la baie des Ha! Ha!). Ces secteurs sont également ceux qui offrent une plus grande diversité du parc immobilier (voir figure 4). Outre les centres urbains, la part des aînés est également plus importante dans certaines zones périphériques, notamment les secteurs de Lac-Kénogami et de Laterrière.

**Figure 9 | Répartition de la population de 65 ans et plus par aire de diffusion à Saguenay, 2016<sup>7</sup>**



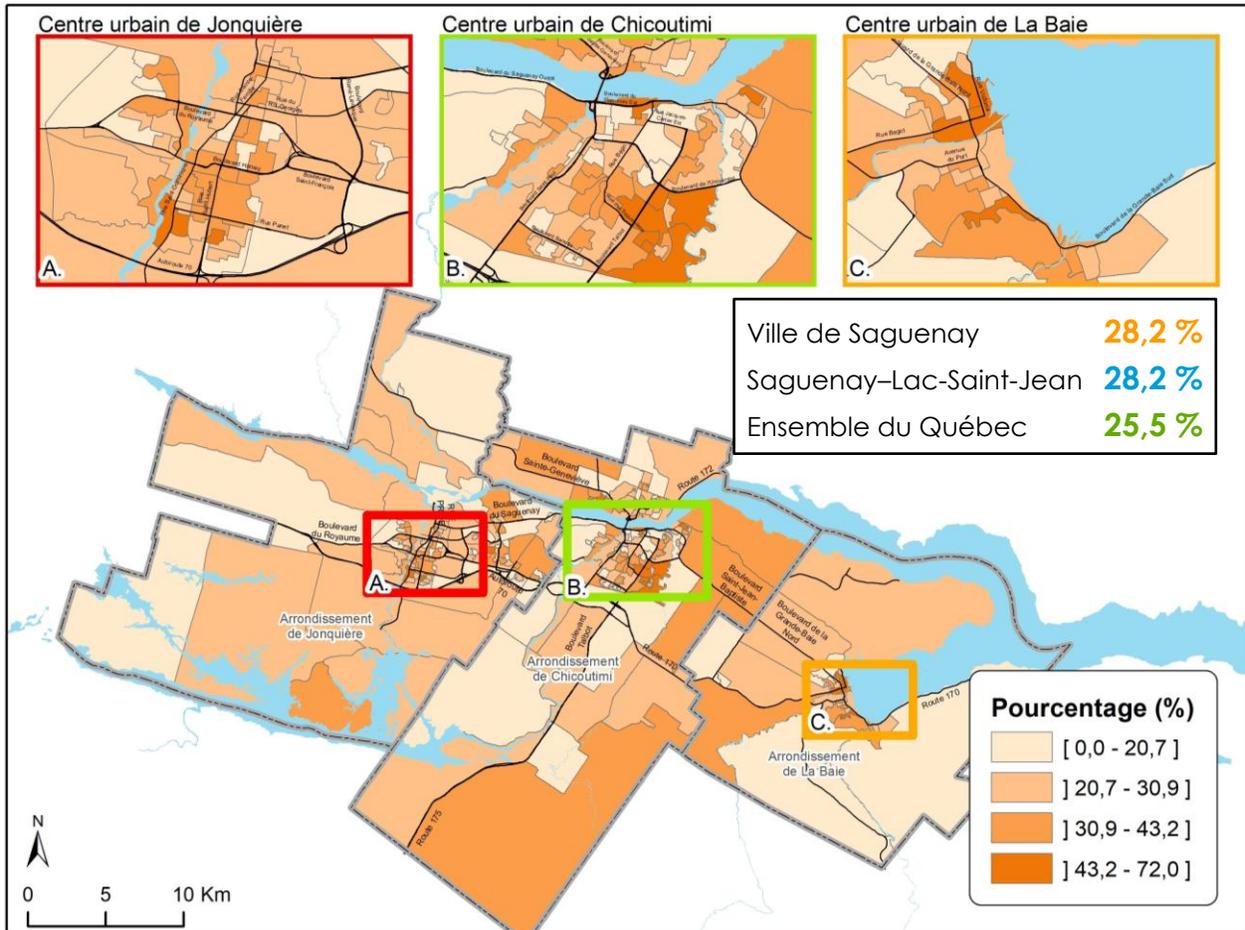
## Plus du quart des ménages est soutenu principalement par un aîné

Globalement, au Québec, en 2016, 25,5 % des ménages privés ont une personne âgée de 65 ans ou plus comme soutien principal (voir figure 10). Cette proportion est plus élevée à Saguenay (28,2 %) et dans la région (28,5 %) que dans l'ensemble du Québec (25,5 %) <sup>11</sup>.

Lorsque l'on considère plus précisément les zones d'habitation de ces ménages, on peut remarquer qu'elles sont assez étendues au sein de la ville et moins concentrées dans les centres urbains, comme le démontre la figure 9. Ces zones d'habitation semblent d'ailleurs correspondre à certaines zones

rurales de la ville comme les secteurs de Lac-Kénogami, de Grande-Anse et de la Base militaire de Bagotville.

**Figure 10 | Part des ménages privés dont l'âge du principal soutien du ménage est de 65 ans et plus par aire de diffusion à Saguenay, 2016<sup>7</sup>**



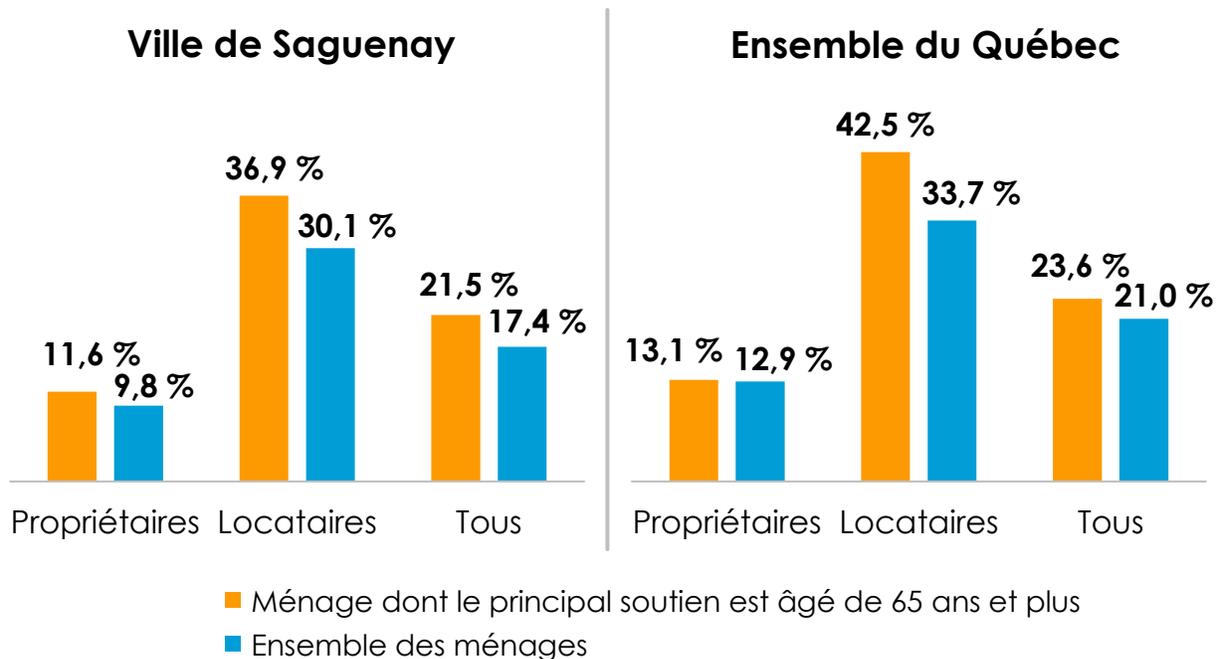
## Les aînés consacrent une plus grande part de leurs revenus au logement

Au Québec, en 2016, il est possible de constater que les ménages dont le principal soutien est âgé de 65 ans ou plus consacrent plus souvent 30 % ou plus de leur revenu au paiement du logement, en comparaison avec l'ensemble des ménages (figure 11). Cela est particulièrement vrai pour les

ménages qui sont locataires, où les ménages de 65 ans et plus représentent 42,5 % contre 33,7 % pour la moyenne des ménages.

Toutefois, la situation des ménages de la ville de Saguenay apparaît meilleure à cet égard que celle des ménages de l'ensemble du Québec. En effet, à Saguenay, 21,5 % des ménages dont le principal soutien est âgé de 65 ans et plus consacrent 30 % ou plus de leur revenu au paiement du loyer, contre 23,6 % dans l'ensemble du Québec. Ceci s'avère exact, peu importe que ces ménages soient propriétaires (11,6 % contre 13,1 %) ou locataires (36,9 % contre 42,5 %).

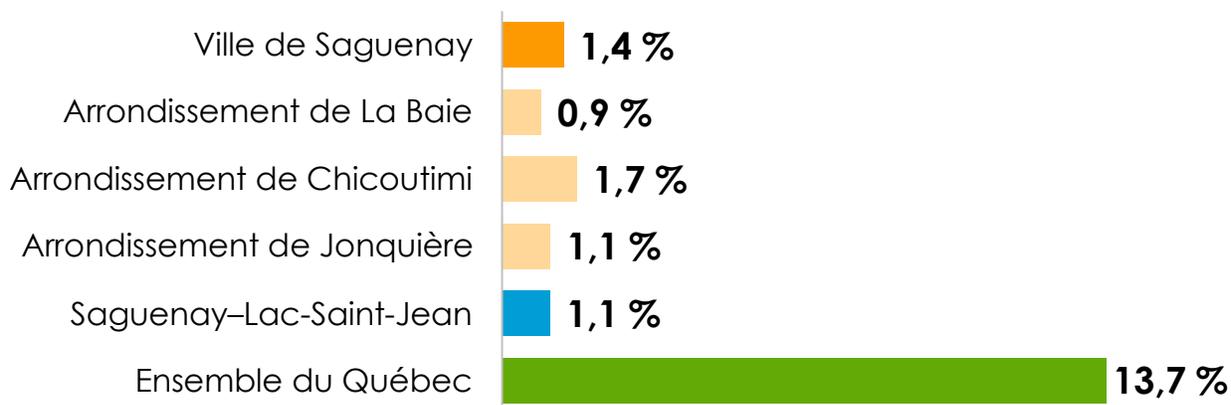
**Figure 11 | Part des ménages privés qui consacrent plus de 30 % de leur revenu au paiement du loyer, 2016<sup>9</sup>**



## La région compte peu d'immigrants

La proportion de la population immigrante\* est beaucoup plus faible au Saguenay–Lac-Saint-Jean et à la ville de Saguenay que dans l'ensemble du Québec. La proportion d'immigrants se chiffrait à 13,7 % en 2016 au Québec, comparativement à 1,1 % pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean (figure 12). À Saguenay, c'est l'arrondissement de Chicoutimi qui présentait une proportion plus grande de population immigrante en 2016 (1,7 %).

Figure 12 | Proportion de la population immigrante, 2016<sup>6</sup>



La population ayant immigré au Québec entre 2008 et 2017 et résidant au Saguenay–Lac-Saint-Jean en janvier 2019 présentait les caractéristiques suivantes<sup>12</sup> :

- près de **60 %** était âgée de 25 à 44 ans;
- près de **80 %** connaissait le français à son arrivée;
- près de **60 %** avait plus de 14 années de scolarité, ce qui correspond minimalement à un diplôme d'études collégiales;
- près du **quart** de ces immigrants provenait de la France;

\* Le terme *immigrant* désigne une personne qui est, ou qui a déjà été, immigrante reçue ou résidente permanente. Il s'agit d'une personne à qui les autorités de l'immigration ont accordé le droit de résider au Canada en permanence. Les immigrants qui ont obtenu la citoyenneté canadienne par naturalisation sont compris dans ce groupe<sup>2</sup>.

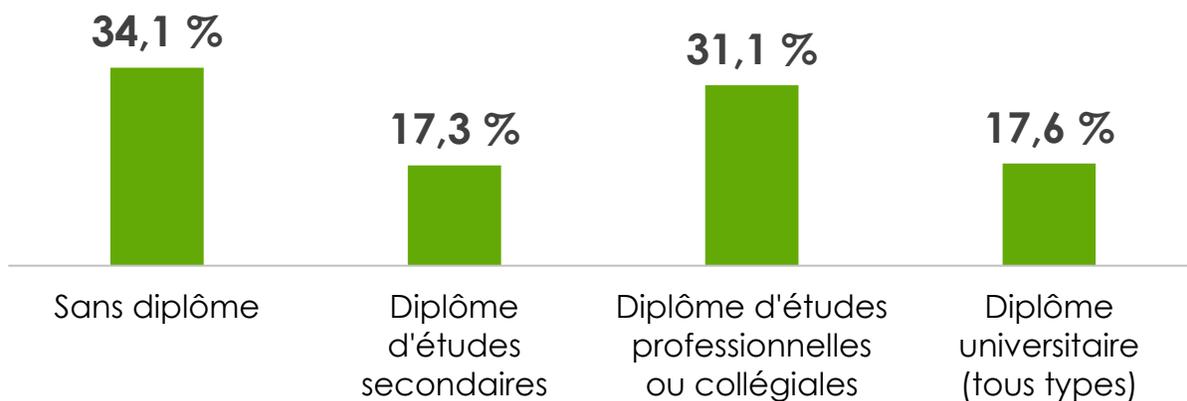
- parmi ces immigrants, près de **7 sur 10** habitaient la ville de Saguenay.

Dans l'ensemble du Québec, la part des aînés est légèrement plus grande au sein de la population immigrée (**18,5 %**) que pour la population native de la province (**16,5 %**).

## Les aînés : moins scolarisés que la population active

La population aînée du Québec est globalement moins scolarisée que la population âgée de 25 à 64 ans. En effet, si plus du tiers des 65 ans et plus du Québec ne détient pas de diplôme d'études secondaires (34,1 %), cette proportion était de 13,3 % pour la population de 25 à 64 ans, selon le recensement de 2016 (figure 13).

**Figure 13 | Proportion de la population de 65 ans et plus selon le plus haut niveau de scolarité atteint, ensemble du Québec, 2019<sup>13</sup>**



## Synthèse : ce qu'il faut retenir du profil des aînés



- La population aînée de Saguenay devrait augmenter de près de 50 % d'ici 2036. Certaines municipalités à proximité devraient voir la part de la population âgée de plus de 65 ans augmenter de plus de 70 % pour la même période.
- À Saguenay, une proportion élevée d'aînés vit dans les centres urbains des trois arrondissements.
- On compte à Saguenay, ainsi que dans la région, une plus grande part de ménages privés principalement soutenus par une personne âgée de 65 ans et plus que dans l'ensemble du Québec.
- De façon générale au Québec, la population de 65 ans et plus est moins scolarisée que le reste de la population active.

# Conditions de vie

## Les aînés vivent plus souvent seuls

Tant au Québec que dans la région, environ 15 % de la population vit seule (figure 14).

On constate toutefois que les personnes âgées de 65 ans et plus vivent davantage seules que la population en général. En

2016, plus du quart des personnes âgées vit seule, et ce, tant à l'échelle de la province (26,9 %) que dans la région (28,8 %) (figure 15).

Pour la ville de Saguenay, les données révèlent que 26,8 % des aînés du RLS de La Baie vivent seuls, comparativement à 30,2 % de ceux du RLS de Chicoutimi et à 29,2 % de ceux du RLS de Jonquière.

Figure 14 | Proportion de ménages comptant une seule personne, 2016<sup>14</sup>

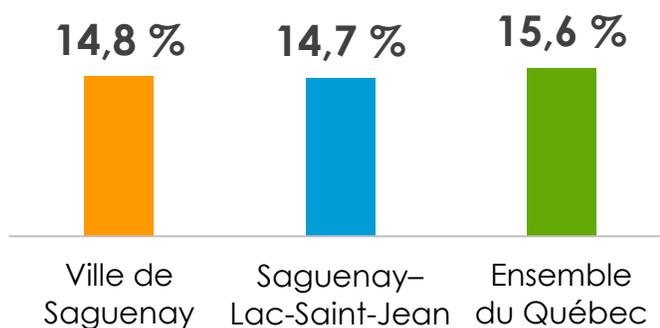
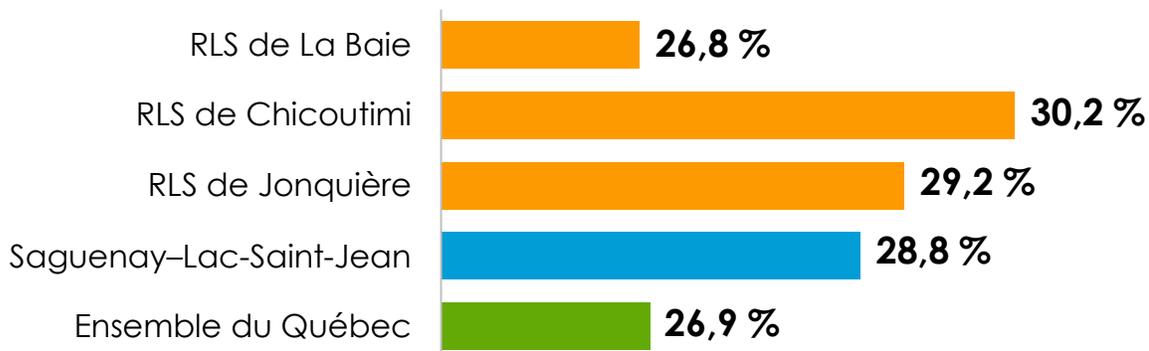


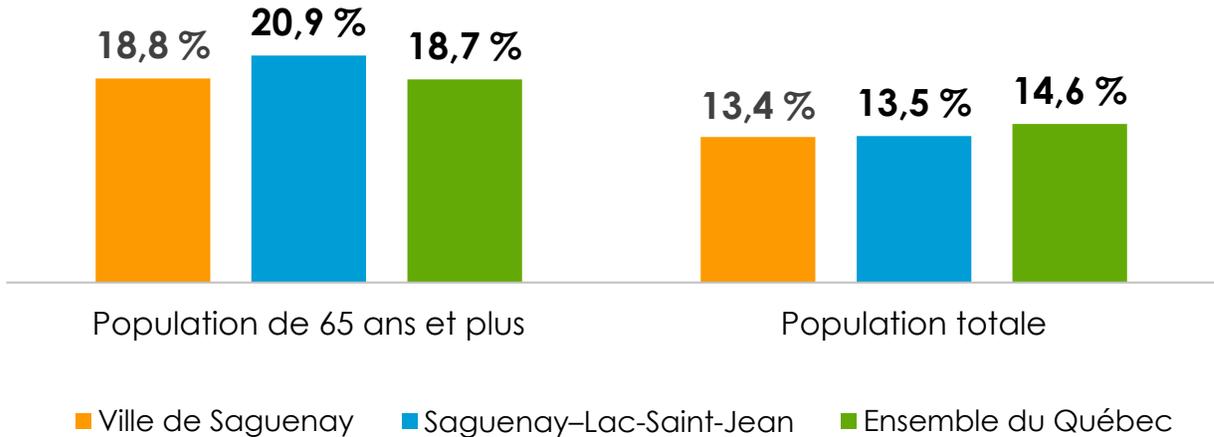
Figure 15 | Proportion de la population de 65 ans et plus vivant seule, 2016<sup>14</sup>



## Une proportion plus grande d'aînés à faible revenu

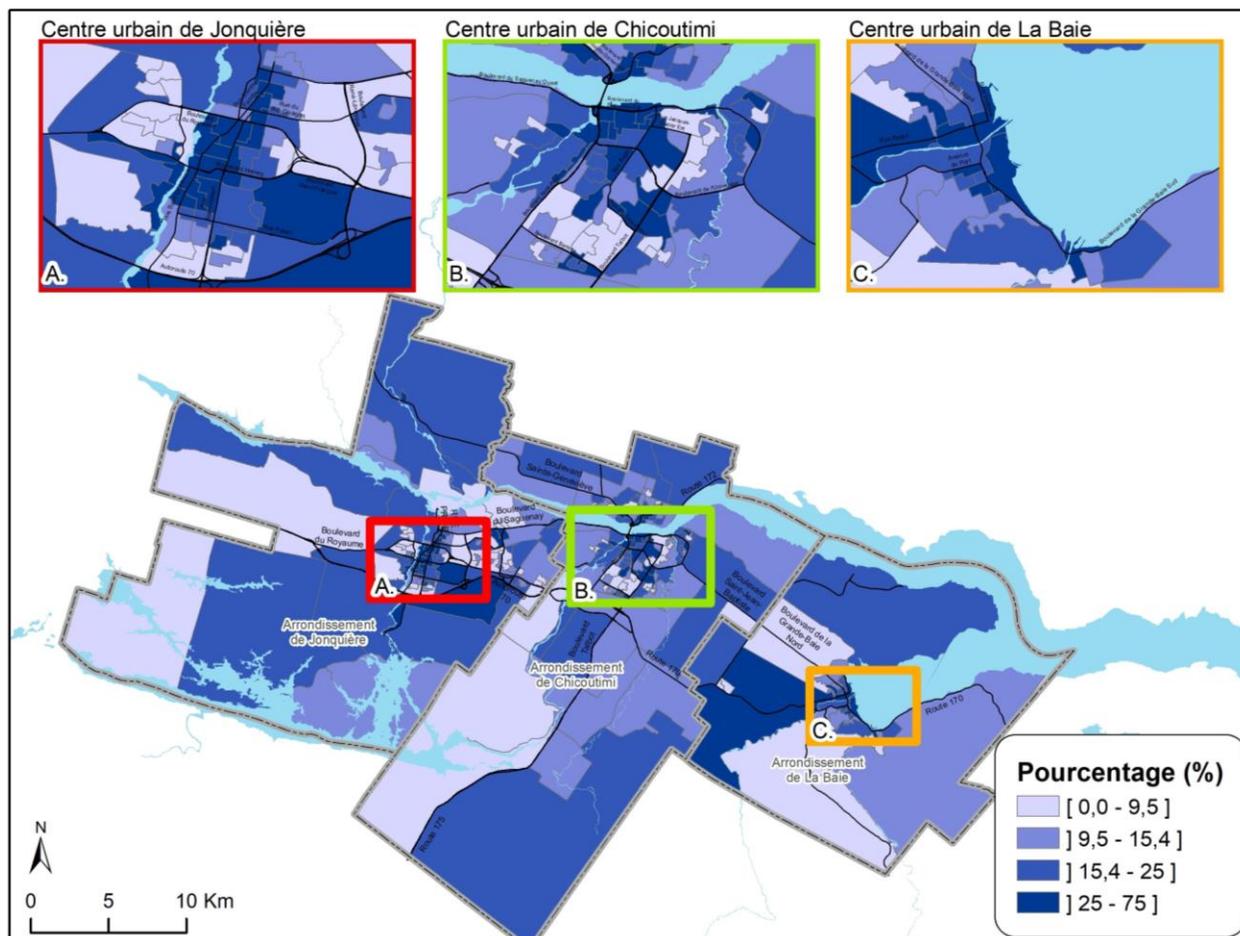
Globalement, la population âgée est proportionnellement plus nombreuse à présenter un faible revenu que la moyenne de la population, et ce, tant à Saguenay que dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean et dans l'ensemble du Québec (figure 16). Plus précisément, c'est 18,8 % de la population de 65 ans et plus de la ville de Saguenay qui présente un faible revenu, comparativement à 13,5 % pour la population générale.

**Figure 16 | Proportion de la population à faible revenu selon la mesure du faible revenu après impôt (MFR-ApI), 2016<sup>15</sup>**



À Saguenay, la population de 65 ans et plus vivant en situation de faible revenu se répartit partout sur le territoire (figure 17). Considérant la concentration de la population de 65 ans et plus dans les centres urbains des trois arrondissements (voir figure 9), il n'est pas surprenant de constater que ces secteurs sont également ceux qui concentrent une plus grande part d'aînés en situation de faible revenu dans une proportion de 25 % et plus.

**Figure 17 | Part de la population de 65 ans et plus en situation de faible revenu par aire de diffusion à Saguenay, 2016<sup>7</sup>**



## Synthèse : ce qu'il faut retenir des conditions de vie des aînés



- La part des aînés vivant seuls est légèrement plus élevée dans la région que dans l'ensemble du Québec. Dans la ville de Saguenay, les aînés du RLS de La Baie sont proportionnellement moins nombreux à vivre seuls que ceux des RLS de Chicoutimi et de Jonquière.
- La part des aînés en situation de faible revenu est légèrement plus faible à Saguenay que pour l'ensemble de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Les aînés en situation de faible revenu sont présents partout sur le territoire de la ville, bien qu'une concentration plus importante soit observée dans les centres urbains des trois arrondissements.

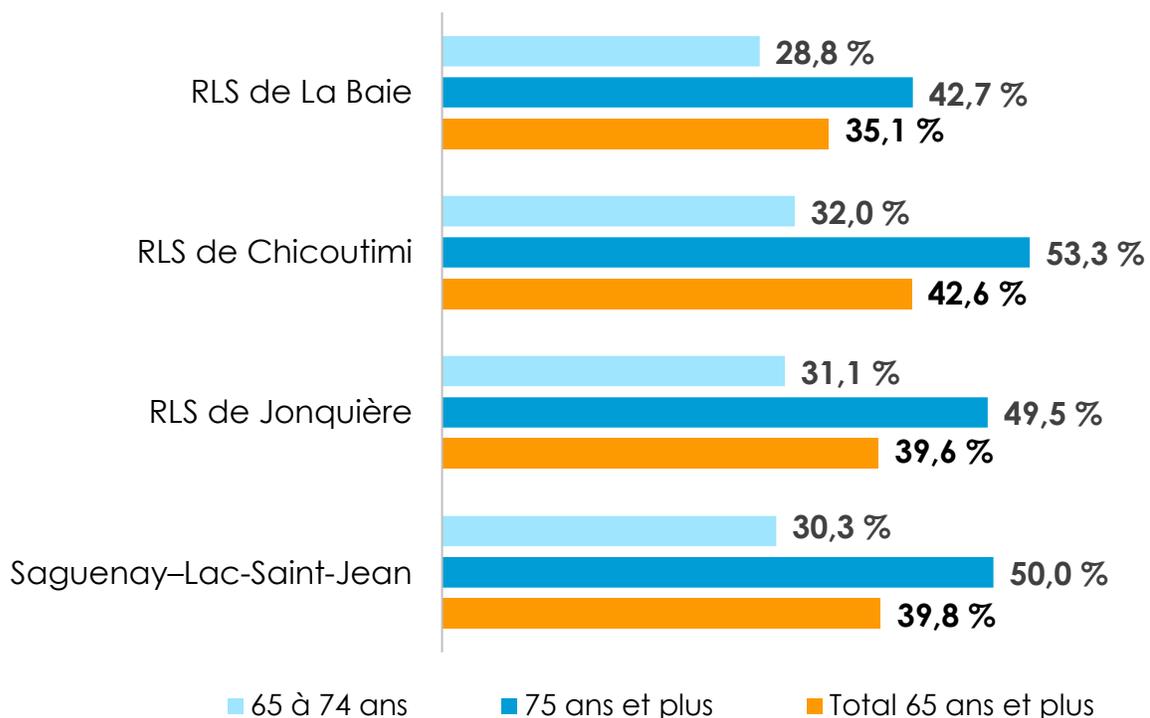
# État de santé physique et mentale

## Les limitations dans la vie quotidienne

Une personne est considérée comme vivant avec une incapacité lorsqu'elle a de la difficulté à accomplir les activités de la vie quotidienne, ou encore lorsque la quantité ou le genre d'activités qu'elle peut pratiquer sont réduits à cause d'un problème de santé ou d'un état physique ou mental particulier.

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, on constate en 2016 que la proportion d'aînés vivant avec des incapacités est plus élevée chez les 75 ans et plus que chez les 65 à 74 ans, avec respectivement 50,0 % contre 30,3 % (figure 18). Ce sont les aînés de 65 ans et plus du RLS de Chicoutimi qui sont les plus nombreux à vivre avec une incapacité, soit 42,6 % comparativement à 38,9 % pour la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

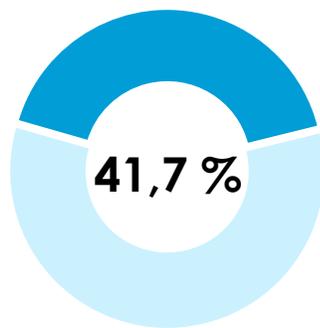
**Figure 18 | Proportion de la population de 65 ans et plus vivant avec une incapacité, 2016<sup>16</sup>**



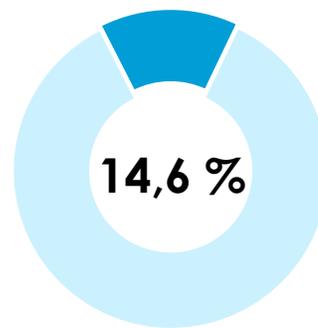
La présence d'incapacités peut nuire à l'autonomie des personnes âgées de 65 ans et plus ainsi qu'à leur capacité de participer à des activités. Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, 41,7 % de la population est limitée sur le plan de sa participation à des activités, tandis que 14,6 % a besoin d'aide dans ses activités quotidiennes (figure 19).

**Figure 19 | Proportion des personnes âgées de 65 ans et plus, au Saguenay–Lac-Saint-Jean, qui<sup>17, 18...</sup>**

... sont limitées dans leur participation à des activités, 2014-2015



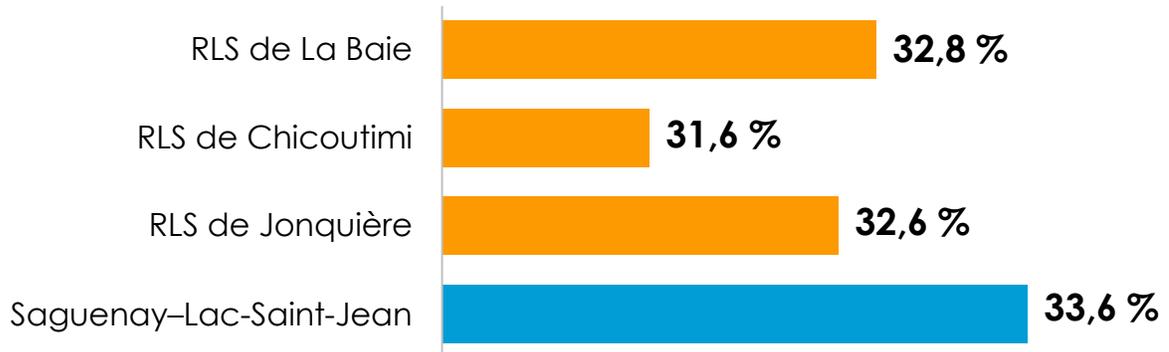
... ont besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne, 2017-2018



## Une moins grande sédentarité dans les loisirs

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui sont sédentaires dans les loisirs s'élevait à 33,6 %, une proportion légèrement supérieure à celle observée dans les RLS de la ville de Saguenay (figure 20). Les secteurs des RLS de La Baie et de Jonquière sont ceux qui présentent la proportion la plus élevée d'aînés sédentaires dans les loisirs avec respectivement 32,8 % et 32,6 %, des taux légèrement inférieurs à la moyenne régionale.

**Figure 20 | Proportion des personnes âgées de 65 ans et plus qui sont sédentaires dans les loisirs, 2018<sup>19</sup>**



Certains facteurs sociodémographiques sont associés à la sédentarité dans les loisirs et le transport chez les aînés. Parmi ceux-ci, notons entre autres : être une femme, être âgé de 75 ans et plus, vivre dans un ménage à faible revenu ou avoir obtenu un diplôme d'études collégiales ou moins comme plus haut niveau de scolarité<sup>20</sup>.

## Quelques données sur l'état de santé des aînés du SLSJ

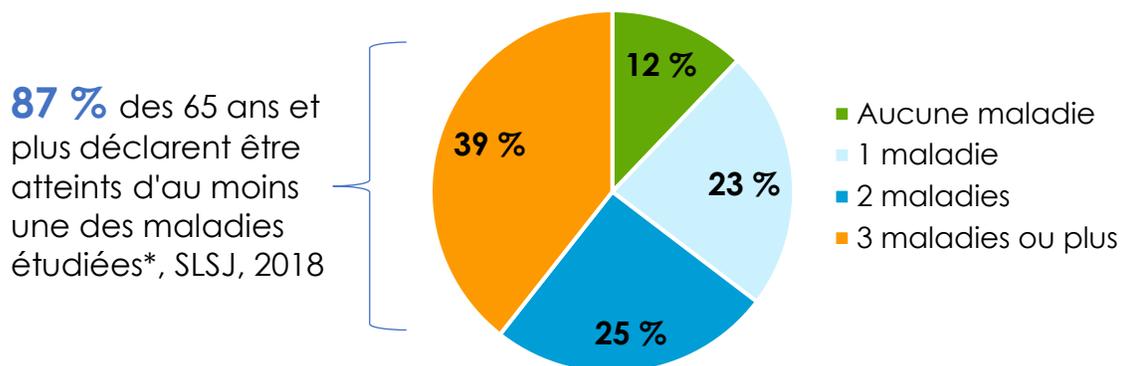
L'état de santé des aînés a une influence importante sur leur qualité de vie. Cette section présente donc quelques données régionales sur la question.

### Les maladies chroniques

Les maladies chroniques sont non seulement invalidantes pour les personnes qui en sont atteintes, mais elles peuvent aussi représenter des facteurs de risque pour le développement d'autres maladies.

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, 87 % des personnes âgées de 65 ans et plus déclarent être atteintes d'au moins une maladie chronique, dont 39 % déclarent être atteintes de trois maladies chroniques ou plus (figure 21).

**Figure 21 | Les maladies chroniques<sup>21</sup>**

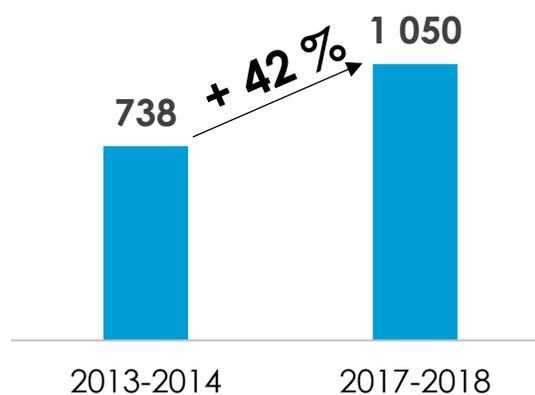


\* Maladies étudiées : hypertension artérielle; hypercholestérolémie; arthrite, arthrose, rhumatisme; asthme; diabète; maladie cardiaque; maladie pulmonaire obstructive chronique

## Les chutes

Le nombre d'hospitalisations en raison de chutes a augmenté de 42 % chez les aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean entre les années 2013-2014 et 2017-2018. Au-delà des hospitalisations, on estimait en 2018 qu'un peu plus de 10 000 aînés de la région avaient subi une chute<sup>22</sup> et qu'environ 2 500 d'entre eux avaient consulté pour des blessures résultant d'une chute<sup>23</sup>. Entre 2010 et 2014, les chutes ont causé le décès de 45 aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean (données non présentées)<sup>24</sup>.

**Figure 22 | Évolution du nombre d'hospitalisations pour chutes chez les 65 ans et plus, SLSJ, 2013-2014 et 2017-2018<sup>25</sup>**

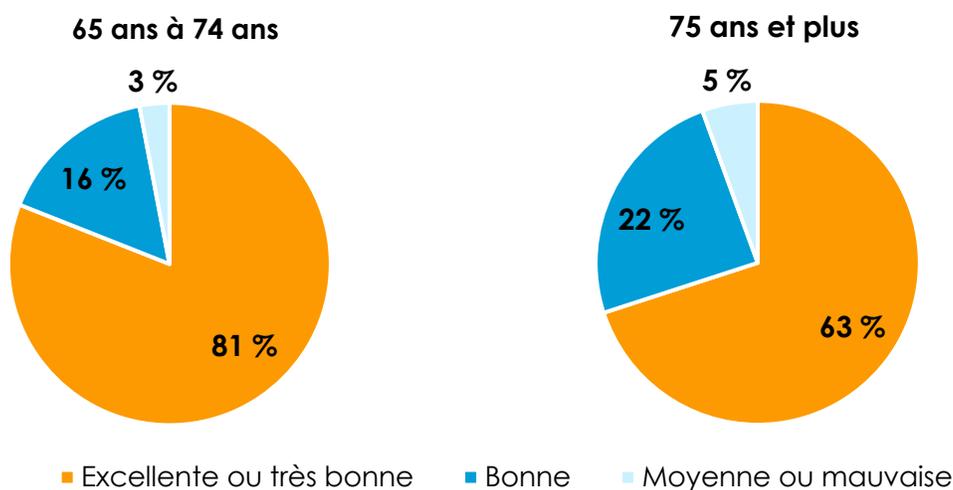


## L'état de santé mentale

Les personnes âgées de 65 ans et plus de la région perçoivent leur état de santé mentale de manière positive en grande majorité. Une proportion de 81 % des aînés âgés de 65 à 74 ans et de 63 % des aînés de 75 ans et plus ont une perception excellente ou très bonne de leur santé mentale (figure 23).

Au cours de l'année 2016-2017, 14 % des personnes âgées de 65 ans et plus du Saguenay–Lac-Saint-Jean ont été traitées pour un trouble de santé mentale. Pour un peu plus de la moitié d'entre elles, ce trouble était d'ordre anxio-dépressif, c'est-à-dire lié à l'anxiété ou encore à une dépression.

**Figure 23 | Perception de son état de santé mentale chez les 65 ans et plus, SLSJ, 2018<sup>21</sup>**

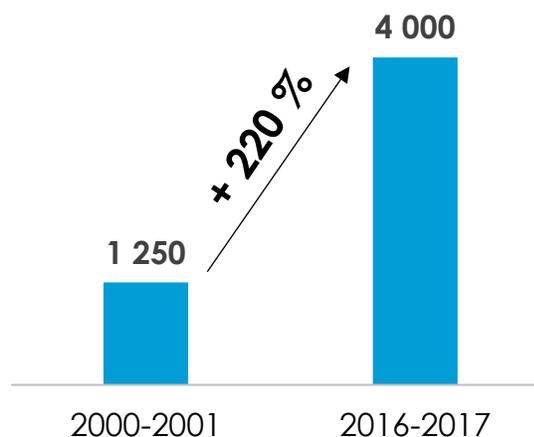


## Le déclin cognitif

Entre les années 2000 et 2017, le nombre de cas d'Alzheimer et de troubles apparentés traités chez les 65 ans et plus de la région a plus que triplé, une augmentation de 2 750 cas au total (figure 24).

L'âge est le plus grand facteur de risque associé au développement de la maladie d'Alzheimer; après 65 ans, les risques d'en être atteint doublent tous les cinq ans<sup>26</sup>.

**Figure 24 | Cas d'Alzheimer et de troubles apparentés traités chez les 65 ans et plus, SLSJ, 2000-2001 et 2016-2017<sup>27</sup>**



## Autres maladies

### Le cancer

Le nombre de nouveaux cas de cancer chez les personnes âgées de 65 ans et plus a presque doublé en vingt ans dans la région, passant d'une moyenne annuelle de 548 pour les années 1986 à 1990 à une moyenne annuelle de 1 026 pour les années 2006 à 2010. Pour la période de 2006 à 2010, les types de cancers les plus fréquents chez cette population étaient le cancer du côlon et du rectum (15 %) et le cancer du poumon (20 %)<sup>28</sup>.

### Le diabète

La proportion de personnes atteintes de diabète a considérablement augmenté entre les années 2000 et 2017. En effet, en 2000, ces proportions étaient de 13,5 % chez les 65 à 74 ans et de 15,1 % chez les 75 ans et plus, tandis qu'en 2017, elles étaient de 20,1 % pour les 65 à 74 ans et de 26,6 % pour les 75 ans et plus. Cette proportion est également plus importante à

mesure que la population avance en âge, passant de moins d'une personne sur dix en 2017 chez les 45 à 64 ans à plus d'une personne sur quatre chez les 75 ans et plus<sup>27</sup>.

### **L'hypertension artérielle**

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, la proportion de la population âgée souffrant d'hypertension artérielle a fortement augmenté depuis le début des années 2000. Pour le groupe des 65 à 74 ans, cette proportion est passée de 49,1 % en 2000 à 59,1 % en 2017, tandis que chez les 75 ans et plus, la proportion est passée de 61,1 % à 81,4 % dans le même intervalle<sup>27</sup>.

### **La polyarthrite rhumatoïde**

Entre les années 2001 et 2017, le nombre de personnes âgées souffrant de polyarthrite rhumatoïde dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean a augmenté de plus de 300 %. Ainsi, en 2017, 1 165 aînés souffraient de polyarthrite rhumatoïde dans la région<sup>27</sup>. Bien que cette maladie inflammatoire puisse se déclarer à tout âge, le risque de développer la maladie augmente en vieillissant. La polyarthrite rhumatoïde touche deux à trois fois plus souvent les femmes que les hommes<sup>29</sup>.

## Synthèse : ce qu'il faut retenir de l'état de santé physique et mentale des aînés



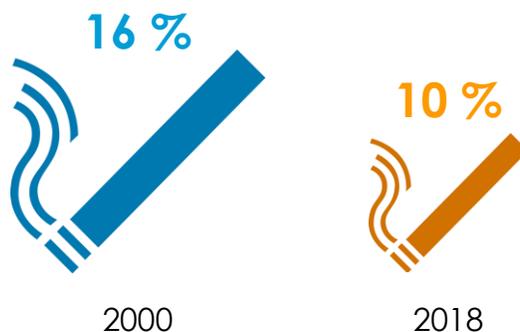
- Les aînés du RLS de Chicoutimi sont proportionnellement plus nombreux à vivre avec une incapacité que ceux des RLS de La Baie et de Jonquière, et que ceux de l'ensemble de la région. Les incapacités sont plus fréquentes à mesure que les aînés avancent en âge.
- Les aînés de la ville de Saguenay sont sédentaires dans une part plus faible que ceux de l'ensemble de la région. À Saguenay, les aînés du RLS de Chicoutimi sont moins nombreux à être sédentaires que ceux des autres RLS.
- Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, une part importante des aînés mentionne être atteinte d'au moins une maladie chronique. De plus, la part d'aînés atteints de cancer, de diabète, d'hypertension artérielle, de polyarthrite rhumatoïde et de déclin cognitif a fortement augmenté depuis le début des années 2000. Pour la plupart de ces maladies, l'avancée en âge augmente les risques d'en être atteint.
- Les aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean considèrent, dans une forte proportion, qu'ils bénéficient d'une bonne ou d'une très bonne santé mentale.

# Habitudes de vie

## Consommation de tabac

Si la proportion de fumeurs réguliers et occasionnels chez les 65 ans et plus a beaucoup diminué entre les années 2000 et 2007, elle est demeurée à un niveau assez stable depuis. Ainsi, en 2018, environ un aîné du Saguenay–Lac-Saint-Jean sur dix était considéré comme fumeur régulier ou occasionnel (figure 25).

**Figure 25 | Évolution de la proportion (%) de fumeurs réguliers et occasionnels chez les 65 ans et plus, SLSJ, 2000 à 2018<sup>21</sup>**

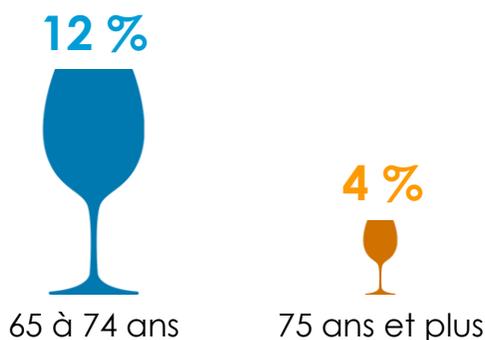


## Consommation d'alcool

La figure 26 indique que la proportion d'aînés ayant consommé de l'alcool de manière excessive au moins une fois par mois au Saguenay–Lac-Saint-Jean en 2018 était relativement plus élevée chez les personnes de la tranche d'âge des 65 à 74 ans (12 %) que chez celles âgées de 75 ans et plus (4 %).

En 2018, environ 8 % de la population de 65 ans et plus de la région a indiqué avoir bu de l'alcool chaque jour au cours des 12 mois précédents<sup>30</sup>.

**Figure 26 | Proportion (%) des 65 ans et plus ayant consommé de l'alcool de façon excessive plus d'une fois par mois, SLSJ, 2018<sup>21</sup>**

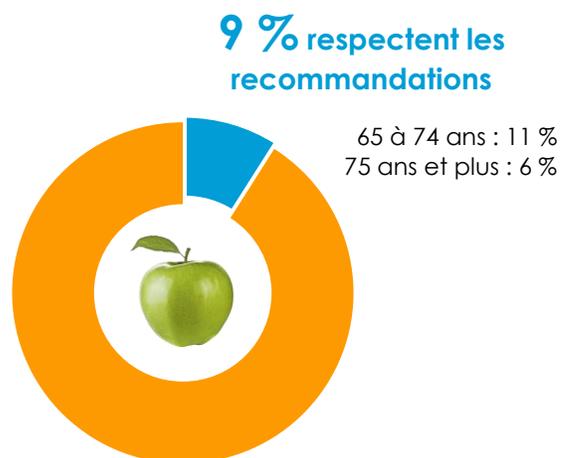


## Consommation de légumes et de fruits

La consommation quotidienne suffisante de légumes et de fruits est considérée comme un facteur de protection contre certaines maladies chroniques ainsi que certains types de cancers<sup>30</sup>.

En 2018, seulement 9 % des aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean ont déclaré suivre les recommandations en matière de consommation de fruits et de légumes, soit de sept portions et plus par jour (figure 27). Pour l'ensemble de la population, les hommes sont proportionnellement plus nombreux à ne pas consommer le nombre recommandé de portions de fruits et de légumes chaque jour.

**Figure 27 | Proportion (%) de 65 ans et plus qui respectent les recommandations en matière de légumes et de fruits, SLSJ, 2018<sup>21</sup>**



## Synthèse : ce qu'il faut retenir des habitudes de vie des aînés



- Les aînés se considérant comme fumeurs de cigarettes et ceux ayant consommé de l'alcool de façon excessive sont proportionnellement moins nombreux en 2018 qu'en 2000 au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Toutefois, une grande majorité d'aînés de la région ne respecte pas les recommandations quotidiennes en matière de consommation de fruits et de légumes.

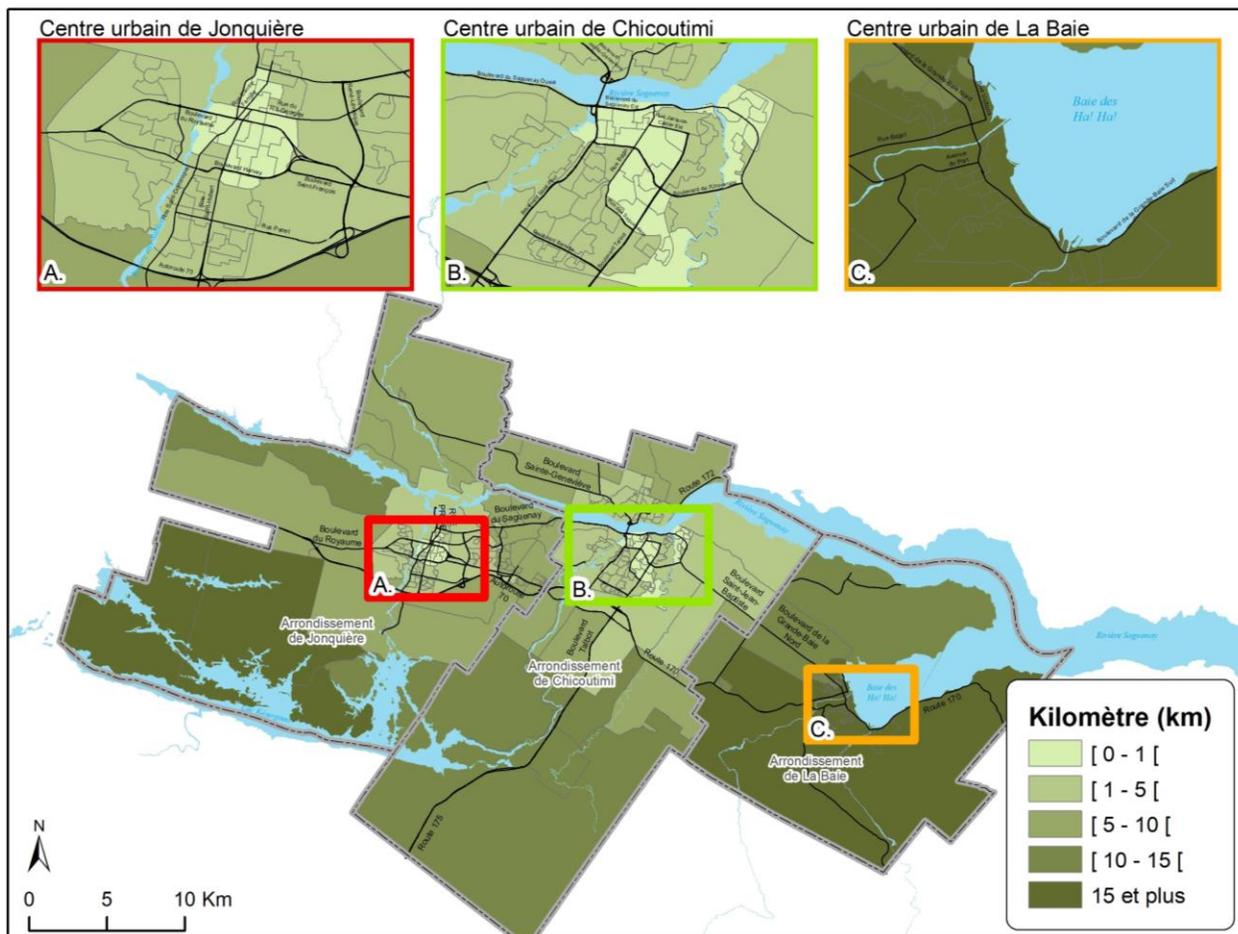
# Participation sociale et isolement

## L'accès aux services médicaux

Les aînés vivant près des centres urbains de Jonquière et de Chicoutimi ont généralement moins de distance à parcourir pour accéder à une clinique médicale (figure 28). En moyenne, les habitants de ces deux secteurs auront moins de cinq kilomètres à parcourir afin d'accéder à une clinique médicale.

Considérant la concentration des aînés que l'on trouve dans ces secteurs (figure 9), il est possible de déduire qu'il existe un contexte favorable à l'accès à ces services pour ces arrondissements. Cette situation est toutefois différente pour l'arrondissement de La Baie, où la population doit parcourir au moins dix kilomètres pour accéder à la clinique médicale la plus près. Cette situation est la même pour le secteur de Lac-Kénogami.

**Figure 28 | Distance moyenne\* à parcourir en kilomètres par la route pour accéder à une clinique médicale par aire de diffusion à Saguenay**

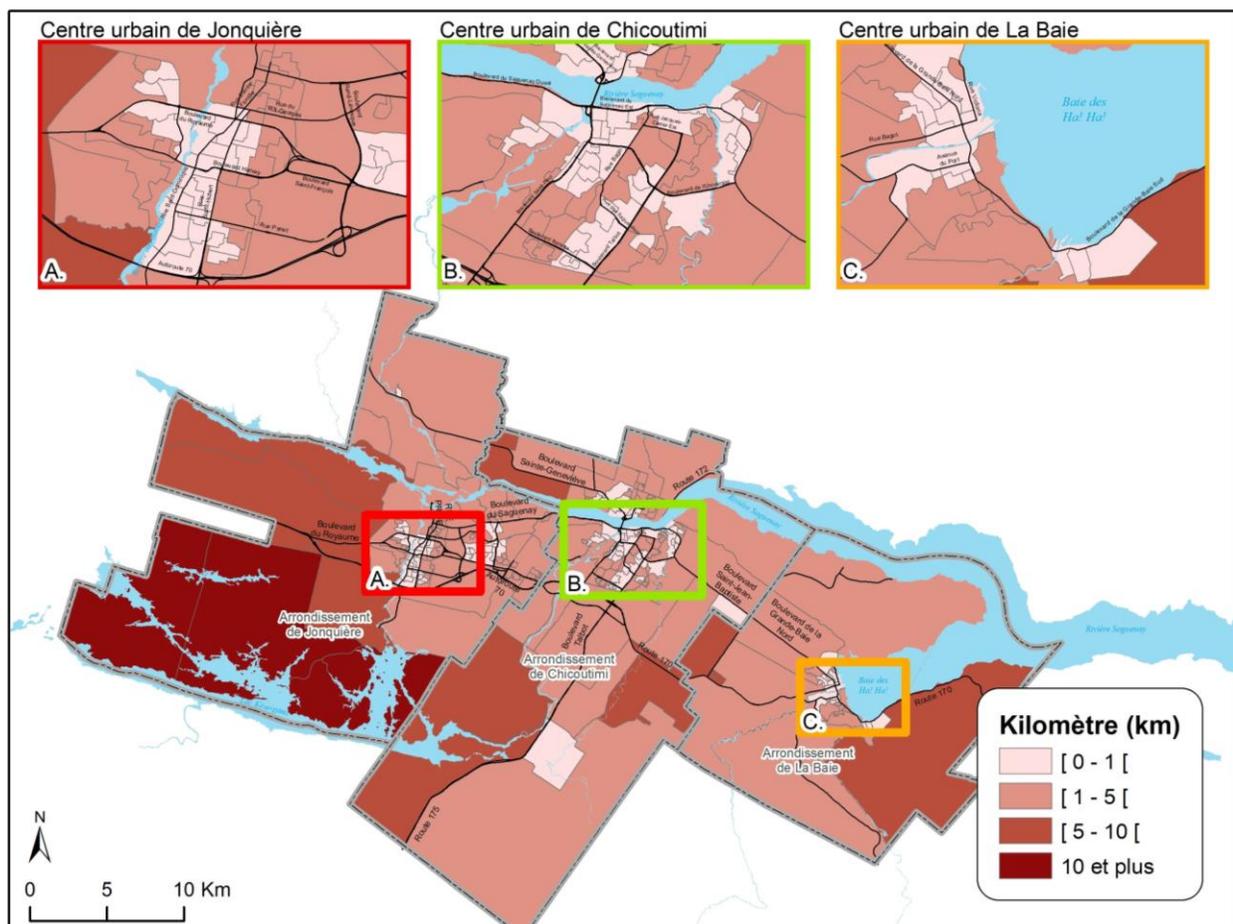


\* La distance est mesurée en fonction de la distance réelle par la route (km) à différents types de services à l'aide d'un système d'information géographique (SIG). L'accès est mesuré pour chaque logement du territoire d'étude en fonction d'un type de service le plus proche, en excluant les résidences secondaires. Ensuite, pour chaque aire de diffusion (AD), une mesure moyenne de distance est calculée. Les données géographiques utilisées pour calculer les distances proviennent du MAMOT (Localisation des immeubles, 2016) et d'Adresses Québec (Réseau routier, 2016).

## L'accès aux épiceries

La distance d'accès aux épiceries pour le territoire de Saguenay s'avère faible pour l'ensemble des arrondissements. Les secteurs à proximité des axes commerciaux des arrondissements de Jonquière (rue Saint-Dominique, boulevards Harvey et du Royaume), de Chicoutimi (rue Racine, boulevards Talbot et Saint-Paul) et de La Baie (avenue du Port, boulevards de la Grande-Baie Nord et Sud) présentent des distances d'accès de moins d'un kilomètre (figure 29). Les secteurs limitrophes présentent des distances d'accès de moins de cinq kilomètres.

**Figure 29 | Distance moyenne\* à parcourir en kilomètres par la route pour accéder à une épicerie par aire de diffusion (AD) à Saguenay**

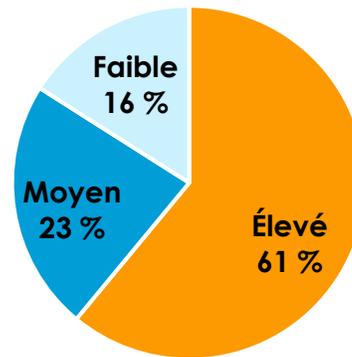


\* Voir note précédente.

## Le soutien social

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, 61 % des personnes âgées de 65 à 74 ans mentionnent bénéficier d'un niveau élevé de soutien social (figure 30). Cette proportion est généralement plus élevée chez les femmes, et tend à diminuer avec l'avancement en âge.

**Figure 30 | Répartition des 65 à 74 ans selon le niveau de soutien social disponible, SLSJ, 2012<sup>31</sup>**

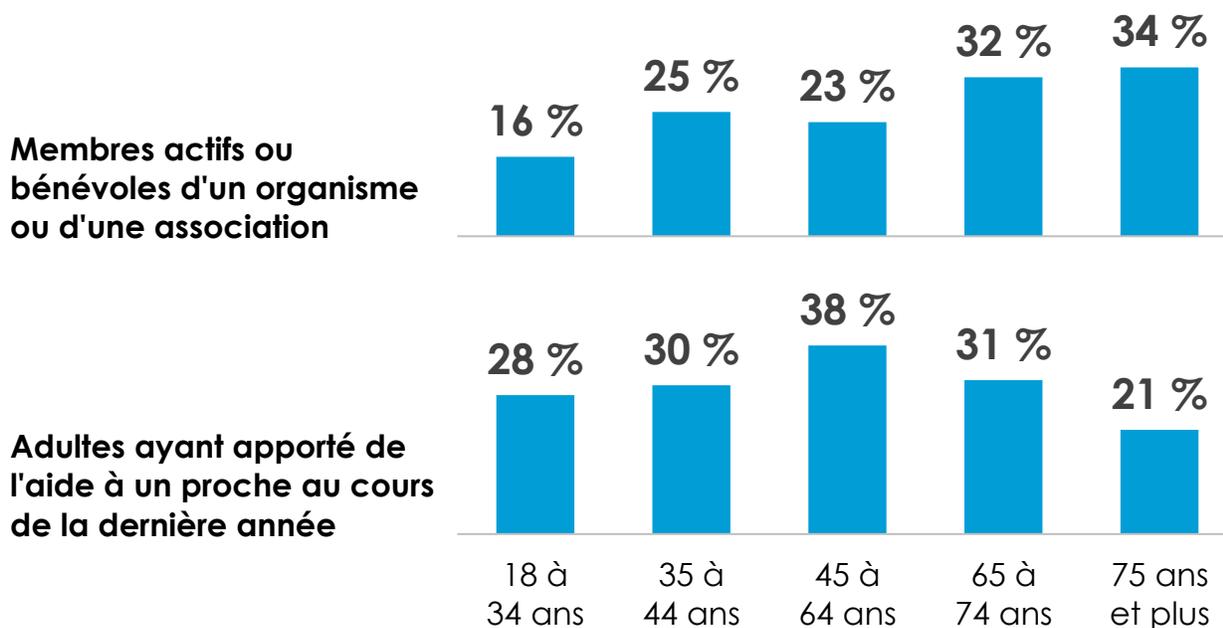


## La participation sociale

Les adultes de 65 ans et plus du Saguenay–Lac-Saint-Jean sont proportionnellement plus nombreux à être actifs ou bénévoles au sein d'un organisme ou d'une association. En 2018, ce sont 34 % des aînés de la région qui ont offert de leur temps bénévolement (figure 31). Parmi ceux-ci, 28 % l'ont fait plus de 15 heures par mois (données non présentées)<sup>30</sup>.

En 2018, 27 % des aînés de la région ont apporté de l'aide à un proche au cours de l'année précédente, proportion qui est plus élevée pour les personnes de la tranche d'âge de 65 à 74 ans (figure 31). Parmi les aînés ayant apporté de l'aide à un proche, 45 % l'ont fait plus de 5 heures par mois (données non présentées)<sup>30</sup>.

Figure 31 | Répartition de la population adulte du Saguenay–Lac-Saint-Jean selon certaines caractéristiques de participation sociale, 2018<sup>21</sup>



## Synthèse : ce qu'il faut retenir de la participation sociale et de l'isolement des aînés

- Les aînés qui vivent près des centres urbains de Jonquière et de Chicoutimi ont en moyenne moins de cinq kilomètres à parcourir pour accéder à une clinique médicale, tandis que l'ensemble des aînés de l'arrondissement de La Baie doivent parcourir au moins dix kilomètres pour accéder à la clinique médicale la plus près.
- L'accès aux épiceries s'avère assez facile pour l'ensemble des aînés vivant à Saguenay, principalement pour ceux qui vivent le plus près des axes commerciaux des trois arrondissements.
- Les aînés de la région mentionnent majoritairement bénéficier d'un bon soutien social. Ils sont également nombreux à s'impliquer bénévolement.

# Références

- <sup>1</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux (2017). *Glossaire. Définition de termes relatifs au réseau de la santé et des services sociaux*. Disponible à partir de <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-127-03W.pdf>
- <sup>2</sup> Statistique Canada (2016). *Dictionnaire, Recensement de la population, 2016*. Disponible à partir de <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/ref/dict/geo021-fra.cfm>
- <sup>3</sup> Usito (2020). Disponible à partir de <https://usito.usherbrooke.ca/d%C3%A9finitions/arrondissement>
- <sup>4</sup> Atlas électronique du Saguenay–Lac-Saint-Jean (s. d.) Disponible à partir de [http://uqac.ca/atlas/saguenay-lac-saint-jean/?P=Liste%20des%20cartes&S=3\\_2\\_1\\_10&bas=texte&L=fr](http://uqac.ca/atlas/saguenay-lac-saint-jean/?P=Liste%20des%20cartes&S=3_2_1_10&bas=texte&L=fr)
- <sup>5</sup> Ministère des Affaires municipales et de l’Habitation (2010). *L’organisation municipale*. Disponible à partir de <https://www.mamh.gouv.qc.ca/ministere/100e-anniversaire-du-ministere/le-saviez-vous/lorganisation-municipale/>
- <sup>6</sup> Statistique Canada, *Recensement de la population 2016*, dans [www.cartojeunes.ca](http://www.cartojeunes.ca)
- <sup>7</sup> Statistique Canada (2017). *Profil du recensement. Recensement de 2016*, produit n° 98-401-X2016044 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa, diffusé le 29 novembre 2017. Traitement spécial réalisé pour ÉCOBES.
- <sup>8</sup> Institut de la statistique du Québec (2019). *Population selon le groupe d’âge et le sexe, scénario Référence (A), MRC du Québec, 2016-2041*.
- <sup>9</sup> Statistique Canada. Tableau 13-10-0063-01 *Espérance de vie, à la naissance et à 65 ans, selon le sexe, moyenne de trois ans, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires et groupes de régions homologues, inactif*.
- <sup>10</sup> Statistique Canada. Tableau 13-10-0114-01 *Espérance de vie et autres éléments de la table de mortalité, Canada, toutes les provinces excepté l’Île-du-Prince-Édouard*.
- <sup>11</sup> Statistique Canada, Recensement du Canada de 2006, compilation spéciale pour le compte de la Société d’habitation du Québec, tableau 26 de la commande CO-1049; et Statistique Canada, Recensement du Canada de 2016, compilation effectuée par le ministère de la Famille à partir des données du tableau 98-400-X2016230, dans ministère de la Famille (2018). *Les aînés du Québec : quelques données récentes*, deuxième édition, Direction de la recherche, de l’évaluation et de la statistique, 23 p.

- <sup>12</sup> Bélanger, Gilles (2019). *Présence et portraits régionaux des personnes immigrantes admises au Québec de 2008 à 2017*, ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, 76 p.
- <sup>13</sup> Statistique Canada, *Taux de chômage, taux d'activité et taux d'emploi selon le niveau de scolarité atteint, données annuelles*, tableau 14-10-0020-01
- <sup>14</sup> Statistique Canada, Recensement du Canada de 2016, compilation effectuée par le ministère de la Famille à partir des données du tableau A1 (2016) de la commande spéciale C0-1758, dans ministère de la Famille (2018). *Les aînés du Québec : quelques données récentes*, deuxième édition, Direction de la recherche, de l'évaluation et de la statistique, 23 p.
- <sup>15</sup> Statistique Canada (2017). *Profil du recensement. Recensement de 2016*, produit no 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa, diffusé le 29 novembre 2017.
- <sup>16</sup> Statistique Canada, *Recensement 2016*, compilation, Direction de santé publique du Saguenay-Lac-Saint-Jean.
- <sup>17</sup> Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2014-2015*.
- <sup>18</sup> Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2017-2018*.
- <sup>19</sup> Institut de la statistique du Québec, *Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2018*, compilation, Direction de santé publique du Saguenay–Lac-Saint-Jean.
- <sup>20</sup> Joubert, K. et F. Conus. (2020). Vieillir en santé : caractéristiques associées au niveau d'activité physique chez les aînés québécois, *Zoom santé*, n° 66, février, Institut de la statistique du Québec, p. 1-10.
- <sup>21</sup> Institut de la statistique du Québec (2018). *Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean*, dans Arth, E. (2020). Un portrait sur le vieillissement de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Direction de santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean.
- <sup>22</sup> CIUSSS Saguenay–Lac-Saint-Jean (2020). Estimation à partir de Gagné, Blanchet et autre, 2018.
- <sup>23</sup> CIUSSS Saguenay–Lac-Saint-Jean (2020). Estimation à partir de la Direction générale de la santé publique, 2004.
- <sup>24</sup> CIUSSS Saguenay–Lac-Saint-Jean (2020), à partir du Fichier des décès 2010-2014.
- <sup>25</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux, *Fichier Med-Écho, 2017-2018* dans Art, E. (2020). Un portrait sur le vieillissement de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Direction de santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

- <sup>26</sup> La Société Alzheimer de Québec (2020). *La maladie d'Alzheimer en chiffres*, page consultée le 22 décembre 2020 à partir de <https://www.societealzheimerdequebec.com/comprendre-la-maladie/statistiques/>.
- <sup>27</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux, *Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, 2016-2017* dans Arth, E. (2020). Un portrait sur le vieillissement de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Direction de santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean.
- <sup>28</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux, *Fichier des tumeurs* dans Arth, E. (2020). Un portrait sur le vieillissement de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Direction de santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean.
- <sup>29</sup> Société de l'arthrite (2020). *Polyarthrite rhumatoïde*, page consultée le 22 décembre 2020 à partir de <https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/polyarthrite-rhumatoide>
- <sup>30</sup> Arth, E., Clouston, M.C. et F Tremblay. (2020). *Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean*, [En ligne], rapport du directeur de santé publique disponible à partir de <https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/2020/01/Rapport-du-DSPublique-Enquete-sante-2018.pdf>.
- <sup>31</sup> Institut de la Statistique du Québec (2012). *Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean* dans Arth, E. (2020). Un portrait sur le vieillissement de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Direction de santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean.