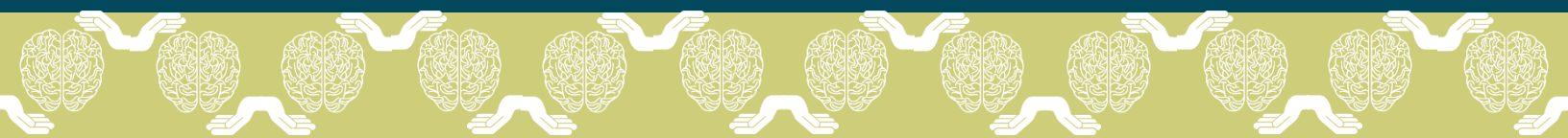


# Adaptation psychologique et adaptation aux études des étudiant(e)s collégiaux face à la crise de la COVID-19

## Portrait des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale



Nombre de participant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale : **1 896 étudiant(e)s**



Nombre total de participant(e)s dans les 18 cégeps : **8 581 étudiant(e)s**

### Genre

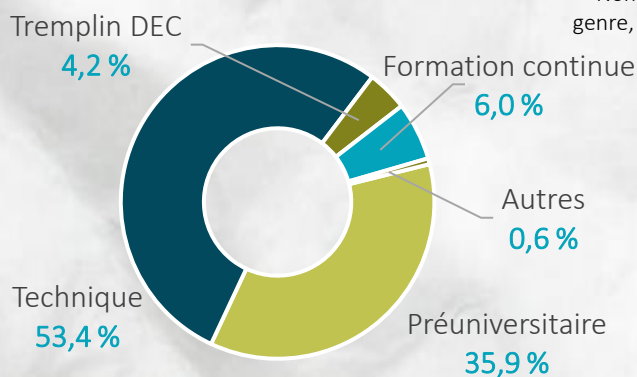
	Trouble de santé mentale	Total
	84,7 %	73,0 %
	12,0 %	25,4 %
	3,4 %	1,2 %

\*Non binaire, fluide dans le genre, bispirituel(le) et autres

### Âge

	Trouble de santé mentale	Total
17 ans et moins	18,5 %	19,5 %
18 à 19 ans	41,0 %	41,8 %
20 ans et plus	40,5 %	38,7 %

### Secteur d'études des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale



### Lieu de résidence

	Trouble de santé mentale	Total
Appartement/chambre	38,5 %	31,9 %
Domicile familial	51,9 %	58,9 %
Résidences étudiantes	4,1 %	5,0 %
Autre	5,6 %	4,2 %

Comparativement à l'ensemble des participant(e)s, les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale sont proportionnellement **moins nombreux(-euses)** à demeurer au **domicile familial**, et **plus nombreux(-euses)** à résider en **appartement/chambre**.




### Abandon

**26,6 %** des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont **abandonné un (des) cours**, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**17,3 %**).



**44,6 %** des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont **songé à abandonner tous les cours**, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**29,7 %**).

## Inquiétudes

	Trouble de santé mentale	Total
Liées aux difficultés familiales 	57,7 %	43,5 %
Liées aux difficultés financières 	58,0 %	45,3 %
Liées à l'utilisation du transport en commun 	52,5 %	40,2 %

Comparativement à l'ensemble des participant(e)s, les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale sont **davantage** aux prises avec ces inquiétudes depuis le début de la pandémie.



## Consommation



Je consomme plus...	Trouble de santé mentale	Total
Alcool	22,6 %	16,7 %
Tabac	21,1 %	13,3 %
Cannabis	16,3 %	10,0 %
Autres drogues	5,7 %	3,5 %
Malbouffe	53,1 %	43,1 %

Comparativement à l'ensemble des participant(e)s, les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont **davantage** augmenté leur consommation de ces divers éléments depuis la pandémie.

## Santé mentale

### Niveau de détresse psychologique

	Trouble de santé mentale	Total
Pas de détresse	5,8 %	26,0 %
Peu de détresse	42,8 %	51,3 %
Beaucoup de détresse	51,4 %	22,8 %

### Utilisation des... Services

	Trouble de santé mentale	Total
Services adaptés	25,8 %	15,1 %
Services psychosociaux du cégep	15,7 %	7,3 %
Services psychosociaux à l'extérieur du cégep	30,8 %	11,4 %



### Présence d'anxiété

Trouble de santé mentale	Total
72,6 %	41,1 %



### Présence de dépression

Trouble de santé mentale	Total
77,2 %	49,5 %

**61,9%** des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont déclaré que la crise sanitaire a eu un **impact négatif** sur la perception d'eux-mêmes (elles-mêmes), ce qui est proportionnellement **plus élevé** que l'ensemble des étudiant(e)s (**47,4 %**).

Les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale sont **plus nombreux(-euses)** à manifester de l'anxiété et de la dépression que l'ensemble des participant(e)s.

Toutes les différences sont significatives.



Chaire UQAC-Cégep de Jonquière sur la vie et la santé des jeunes



Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur



#### Pour citer ce document :

Manil, C., Houle, V., Blackburn, M.-È., Gallais, B., Gaudreault, M., Dubois-Bouchard, C., et Roy, A. (2021). *Adaptation psychologique et adaptation aux études des étudiant(e)s collégiaux face à la crise de la COVID-19 : portrait des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale* [infographie]. ÉCOBES – Recherche et transfert, Cégep de Jonquière.