

Adaptation psychologique et adaptation aux études des étudiant(e)s collégiaux face à la crise de la COVID-19

Portrait des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale¹

Nombre de participant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale :

1 223 étudiant(e)s

Nombre total de participant(e)s dans les 18 cégeps :

4 858 étudiant(e)s

Genre

	Trouble de santé mentale	Total
	85,0 %	73,3 %
	10,1 %	25,0 %
	4,9 %	1,6 %

* Non binaire, fluide dans le genre, bispirituel(le) et autres

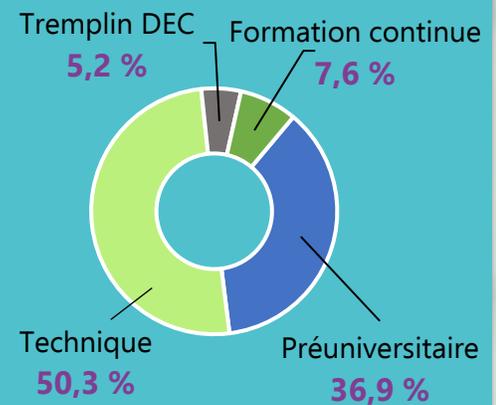
Les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale sont **moins nombreux(-euses)** à s'identifier à un genre masculin.

Âge



	Trouble de santé mentale	Total
17 ans et moins	18,1 %	19,3 %
18 à 19 ans	40,5 %	41,4 %
20 ans et plus	41,4 %	39,4 %

Secteur d'études



Toutes les différences suivantes sont significatives.



23,1 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont **abandonné un ou plusieurs cours**, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**16,6 %**).

Abandon



32,5 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont **songé à abandonner tous leurs cours**, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**20,0 %**).

Appréciation corporelle

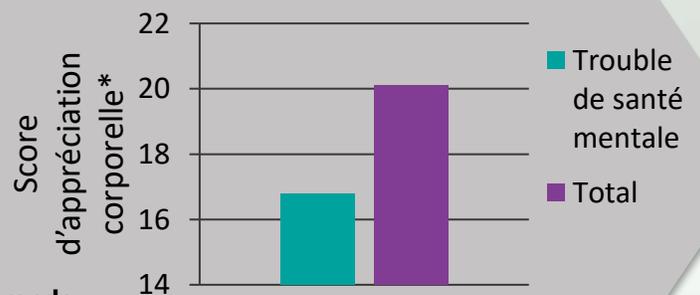


Échelle d'appréciation corporelle



Les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale (**M : 16,8 ± 7,2**) portent une appréciation **moins favorable** de leur corps, en comparaison à l'ensemble des étudiant(e)s (**M : 20,1 ± 7,0**).

*Plus le score est élevé, plus l'appréciation corporelle est grande.



46,4 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale **se réconfortent avec de la nourriture**, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**36,3 %**).

51,5 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ressentent de **la pression pour faire plus d'activités physiques**, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**40,9 %**).

¹Cette question en était une d'autodéclaration. Les répondant(e)s pouvaient déclarer qu'ils (elles) avaient un trouble de santé mentale, peu importe s'ils (elles) avaient un diagnostic ou non. Quelques exemples de troubles de santé mentale étaient proposés : trouble anxieux, trouble de la personnalité, dépression, trouble bipolaire, troubles alimentaires, schizophrénie, etc.

Impact de la pandémie sur la préoccupation à l'égard du poids

	Trouble de santé mentale	Total
Plus préoccupé(e)	54,3 %	46,3 %
Même préoccupation	39,0 %	46,4 %
Moins préoccupé(e)	6,7 %	7,3 %



Depuis la pandémie, les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale sont **plus préoccupé(e)s** à l'égard de leur poids par rapport à l'ensemble des participant(e)s.

Perception à l'égard du poids

	Trouble de santé mentale	Total
Trop gros(se)	57,4 %	45,0 %
De poids convenable	32,0 %	43,8 %
Trop mince	10,6 %	11,2 %

Depuis la pandémie, les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale se trouvent proportionnellement plus souvent **trop gros(se)s** par rapport à l'ensemble des participant(e)s.

Santé mentale

Au moins un trouble d'anxiété ou de dépression

Les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale manifestent **davantage** d'anxiété et de dépression, en comparaison à l'ensemble des étudiant(e)s.

Trouble de santé mentale	Total
78,3 %	48,7 %



47,8 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont affirmé s'être senti(e)s **tanné(e)s par la situation pandémique** de COVID-19, ce qui est **supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**38,7 %**).



56,6 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont déclaré qu'ils (elles) ressentaient de la **solitude**, ce qui est **plus élevé** que l'ensemble des étudiant(e)s (**42,4 %**).

52,7 %

des étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont déclaré que la crise sanitaire a eu un **impact négatif** sur la perception d'eux-mêmes (elles-mêmes), ce qui est **plus élevé** que l'ensemble des étudiant(e)s (**40,6 %**).



Consommation

Je consomme plus depuis l'an dernier...

	Trouble de santé mentale	Total
Alcool 	25,2 %	21,4 %
Cannabis 	15,1 %	10,1 %
Jeux vidéos 	25,0 %	19,9 %
Malbouffe 	45,5 %	37,7 %

Comparativement à l'ensemble des participant(e)s, les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont été **plus nombreux(-euses)** à augmenter leur consommation de ces divers éléments depuis l'an dernier.

Services

Utilisation des...	Trouble de santé mentale	Total
Services psychosociaux du cégep	22,6 %	12,0 %
Services psychosociaux à l'extérieur du cégep	34,3 %	13,6 %

Les étudiant(e)s souffrant d'un trouble de santé mentale ont **davantage** utilisé les services psychosociaux que l'ensemble des étudiant(e)s.