

Adaptation psychologique et adaptation aux études des étudiant(e)s collégiaux face à la crise de la COVID-19

Portrait des étudiant(e)s avec des enfant(s) à charge

Nombre de participant(e)s avec un (des) enfant(s) à charge :

319 étudiant(e)s

Nombre total de participant(e)s dans les 18 cégeps : **4 858 étudiant(e)s**

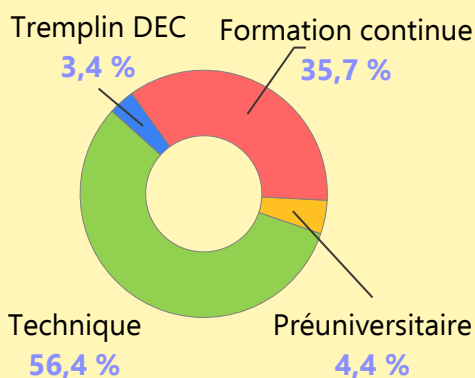
À moins d'une indication contraire, toutes les différences suivantes sont significatives.

Genre

	Enfant(s) à charge	Total
	80,9 %	73,3 %
	18,8 %	25,0 %
	0,3 %	1,6 %

* Non binaire, fluide dans le genre, bispirituel(le) et autres

Secteur d'études



Âge



	Enfant(s) à charge	Total
17 ans et moins	1,6 %	19,3 %
18 à 19 ans	1,0 %	41,4 %
20 ans et plus	97,5 %	39,4 %

L'âge moyen des étudiant(e)s avec un (des) enfant(s) à charge, est de **35,0 ans**, ce qui est **significativement supérieur** à l'âge moyen de l'ensemble des étudiant(e)s (**21,2 ans**).

Les étudiant(e)s avec un (des) enfant(s) à charge sont **plus nombreux(-euses)** à étudier dans des **programmes de formation continue** que l'ensemble des étudiant(e)s (**7,6 %**). Ils (elles) sont aussi **moins nombreux(-euses)** à étudier dans des programmes de type **préuniversitaire** que l'ensemble des étudiant(e)s (**35,4 %**).

Préoccupations liées à l'alimentation



24,1 %

des étudiant(e)s avec un (des) enfant(s) à charge ressentent de la **pression pour bien manger**, ce qui est **significativement inférieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**34,0 %**).



19,6 %

des étudiant(e)s avec un (des) enfant(s) à charge sont **préoccupé(e)s par ce qu'ils (elles) mangent** (ex. : calories, valeur nutritive, etc.), ce qui est **significativement inférieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**31,8 %**).





Santé mentale



Présence d'anxiété

Enfant(s) à charge	Total
22,3 %	35,8 %



Présence de dépression

Enfant(s) à charge	Total
26,3 %	41,4 %



28,8 %

des étudiant(e)s ayant un (des) enfant(s) à charge **ressentent de la solitude**, ce qui est significativement inférieur à l'ensemble des étudiant(e)s (**42,4 %**).

Même s'ils (elles) estiment en avoir besoin, seulement **19,5 %** des étudiant(e)s avec un (des) enfant(s) à charge n'ont **pas consulté ni reçu d'aide pour leur santé mentale**, ce qui est significativement **inférieur** au total des répondant(e)s (**31,7 %**).



21,9 %



des étudiant(e)s ayant un (des) enfant(s) à charge ont augmenté leur pratique d'activité physique, ce qui est **inférieur** à l'ensemble des répondant(e)s (**31,5 %**).

Au moins un trouble d'anxiété ou de dépression

Les étudiant(e)s avec un (des) enfants à charge manifestent **moins** d'anxiété et de dépression, en comparaison à l'ensemble des étudiant(e)s.

Enfant(s) à charge	Total
32,9 %	48,7 %



Consommation

Je consomme plus depuis l'an dernier...

	Enfant(s) à charge	Total
Alcool	13,1 %	21,4 %
Jeux vidéos	12,4 %	19,9 %

Comparativement à l'ensemble des participant(e)s, les étudiant(e)s ayant un (des) enfant(s) à charge ont été **moins nombreux(-euse)** à augmenter leur consommation de ces divers éléments depuis l'an dernier.

63,0 %



des étudiant(e)s ayant un (des) enfant(s) à charge ont déclaré que la crise sanitaire a eu un **impact positif** sur la perception d'eux-mêmes (elles-mêmes), ce qui est **plus élevé** que l'ensemble des étudiant(e)s (**50,9 %**).