

# Adaptation psychologique et adaptation aux études des étudiant(e)s collégiaux face à la crise de la COVID-19

## Portrait des étudiant(e)s non binaires

Nombre de participant(e)s non binaires, fluides dans le genre, bispirituel(le)s ou autres :

**79 étudiant(e)s**

Nombre total de participant(e)s dans les 18 cégeps :

**4 858 étudiant(e)s**

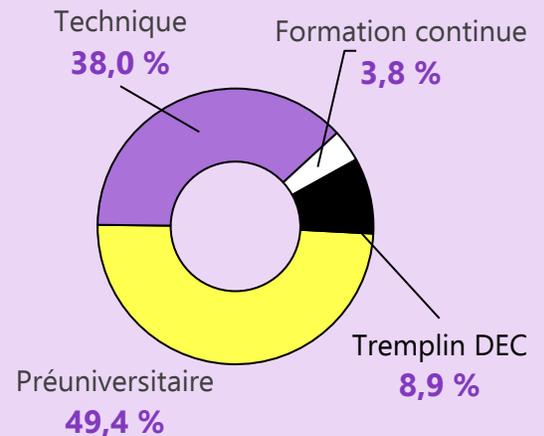


### Âge

	Non-binaires*	Total
17 ans et moins	29,5 %	19,3 %
18 à 19 ans	42,3 %	41,4 %
20 ans et plus	28,2 %	39,4 %

L'âge moyen des étudiant(e)s non binaires est de **19,3 ans**, ce qui est **significativement inférieur** à celui de l'ensemble des étudiant(e)s (**21,2 ans**).

### Secteur d'études



\* L'appellation « non-binaires » regroupe les participant(e)s s'identifiant comme non binaires, fluides dans le genre, bispirituel(le)s ou autres.

 Toutes les différences suivantes sont significatives.

**39,7 %**

des étudiant(e)s non binaires ont constaté avoir eu des résultats scolaires moins élevés par rapport à l'année dernière, ce qui est **significativement supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**26,0 %**).



### Abandon

**29,1 %**

des étudiant(e)s non binaires ont **abandonné un (des) cours**, ce qui est **significativement supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**16,6 %**).

**38,0 %**

des étudiant(e)s non binaires ont **songé à abandonner un (des) cours**, ce qui est **significativement supérieur** à l'ensemble des étudiant(e)s (**20,0 %**).



# Santé mentale

## Niveau de détresse psychologique... par rapport à l'an dernier

	Non-binaires	Total
<b>Plus</b> de détresse	45,6 %	34,1 %
<b>Autant</b> de détresse	29,1 %	33,4 %
<b>Moins</b> de détresse	25,3 %	32,5 %

## Présence d'anxiété

	Non-binaires	Total
	74,7 %	35,8 %



## Présence de dépression

	Non-binaires	Total
	86,1 %	41,4 %



Les étudiant(e)s non binaires sont **plus nombreux(-euses)** à présenter de la détresse psychologique, de l'anxiété et de la dépression, comparativement à l'ensemble des étudiant(e)s.

## Services

Utilisation des...	Non-binaires	Total
Services psychosociaux du cégep	32,3 %	12,0 %
Services psychosociaux à l'extérieur du cégep	38,7 %	13,6 %

Les étudiant(e)s non binaires ont **davantage** utilisé les services psychosociaux, tant ceux à l'intérieur que ceux à l'extérieur du cégep, par rapport à l'ensemble des étudiant(e)s.

57,0 %

des étudiant(e)s non binaires ont déclaré que la crise sanitaire a eu un **impact négatif** sur la perception d'eux-mêmes (elles-mêmes), ce qui est **plus élevé** que l'ensemble des étudiant(e)s (40,6 %).



61,3 %

des étudiant(e)s non binaires ont déclaré qu'ils (elles) ressentent de la **solitude**, ce qui est **plus élevé** que chez l'ensemble des étudiant(e)s (42,4 %).



## Appréciation corporelle

### Échelle d'appréciation corporelle



Comme le montre le graphique ci-contre, les étudiant(e)s non binaires (**M : 15,6 ± 7,7**) portent une appréciation **plus défavorable** de leur corps, en comparaison à l'ensemble des étudiant(e)s (**M : 20,1 ± 7,0**).

\* Plus le score est élevé, plus l'appréciation corporelle est grande.

