

COMMENT ÉVALUER LE CONTENU DES BOÎTES À LUNCH DES JEUNES FRÉQUENTANT LES CAMPS D'ÉTÉ?

Julie Auclair¹, Isabelle Joyal¹, Nadine Arbour¹, Catherine Forgues², Julie St-Pierre³, Josée Thivierge¹, Patricia Blackburn² et Suzie Tardif¹

¹ ÉCOBES – Recherche et transfert (Cégep de Jonquière, Québec) | ² Université du Québec à Chicoutimi | ³ Clinique 180 Saguenay (Québec)

RENDEZ-VOUS SANTÉ EN FRANÇAIS

Delta Ottawa City Center
1^{er} au 3 nov. 2017

MISE EN CONTEXTE

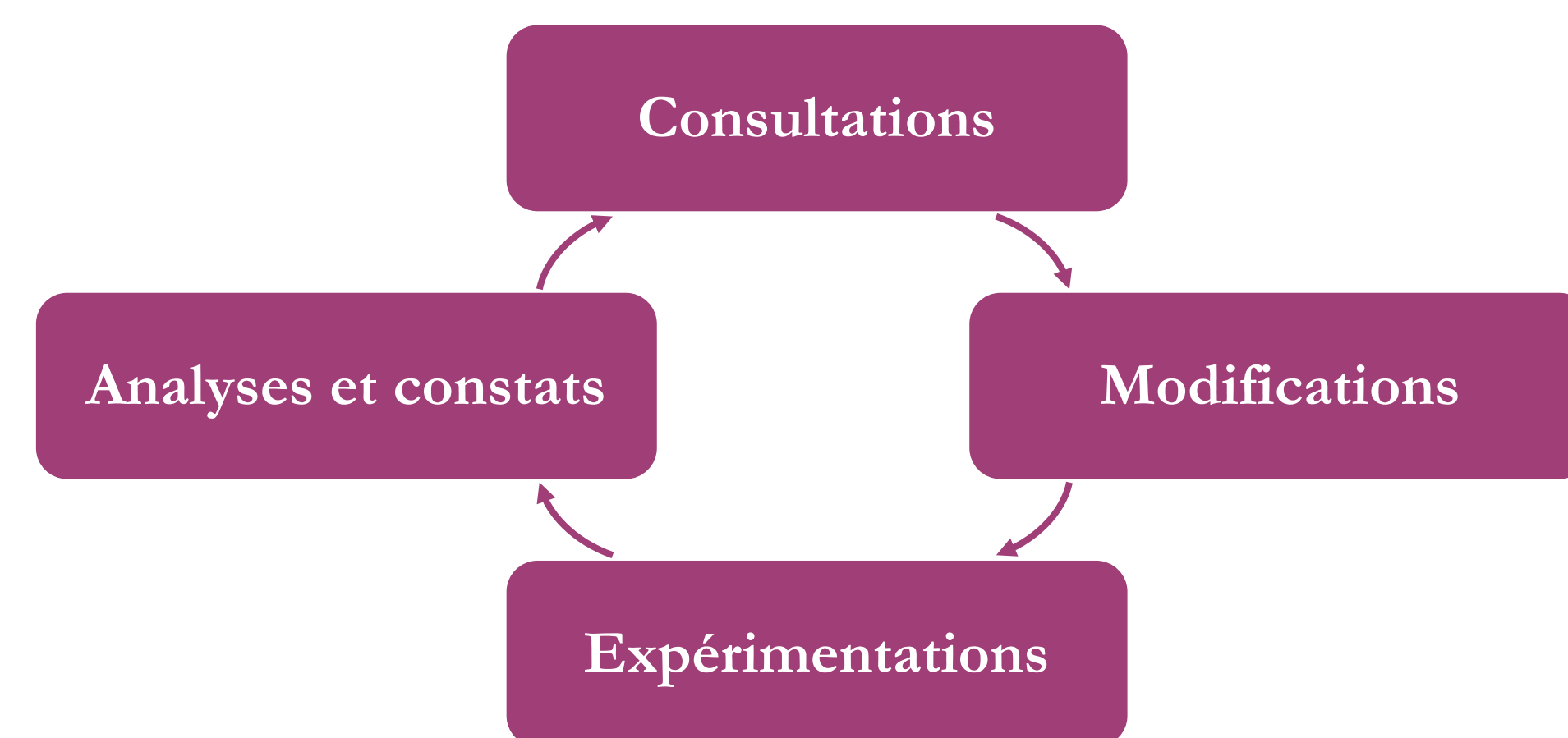
Tremplin Santé est un programme qui favorise l'adoption de saines habitudes de vie dans les camps d'été au Québec et en Ontario. Afin d'évaluer ses effets sur l'alimentation des jeunes, une trousse d'observation des boîtes à lunch a été développée. Utilisée en 2014 et 2015, celle-ci présentait des lacunes et sa validité restait à confirmer.

OBJECTIFS

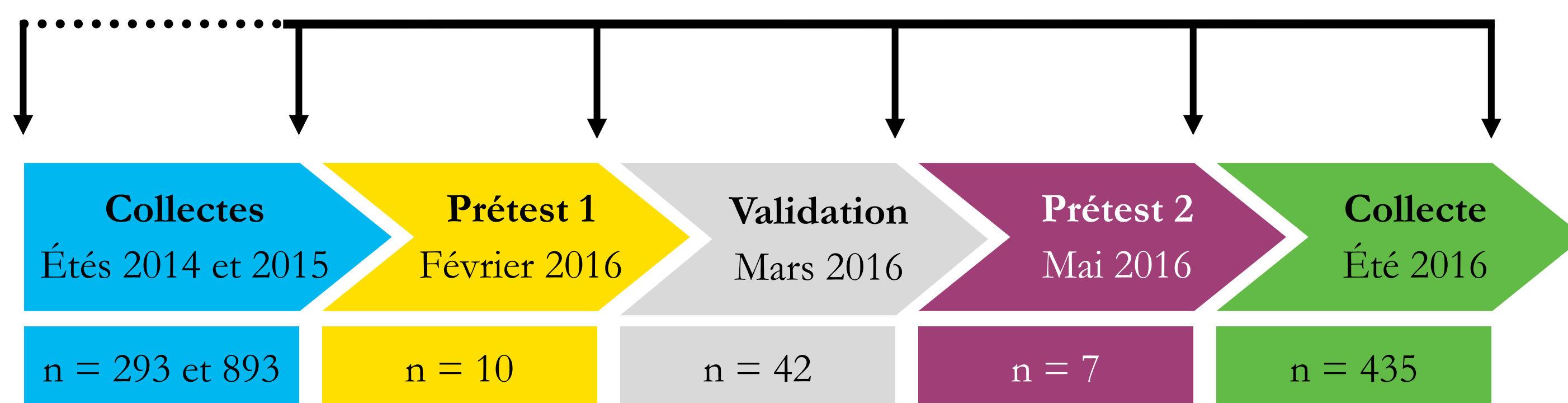
- Concevoir un outil permettant de collecter des **données probantes** sur les habitudes alimentaires des jeunes tout en **sensibilisant** cette clientèle à la saine alimentation.
- Tester sa **validité et sa fiabilité** tout en **favorisant l'autonomie** des organisations.

UN PROCESSUS DE VALIDATION RIGOREUX

Réalisé en collaboration avec des spécialistes de la nutrition, de l'éducation, de la pédiatrie, de l'évaluation et des statistiques



En route vers un instrument de mesure validé



MÉTHODOLOGIE

Validation (mars 2016)

- Analyse de concordance entre les réponses des participants et l'évaluation faite par une nutritionniste
- Critères statistiques pour juger de la validité des mesures : coefficient de Kappa, taux de discordance, test païré de McNemar

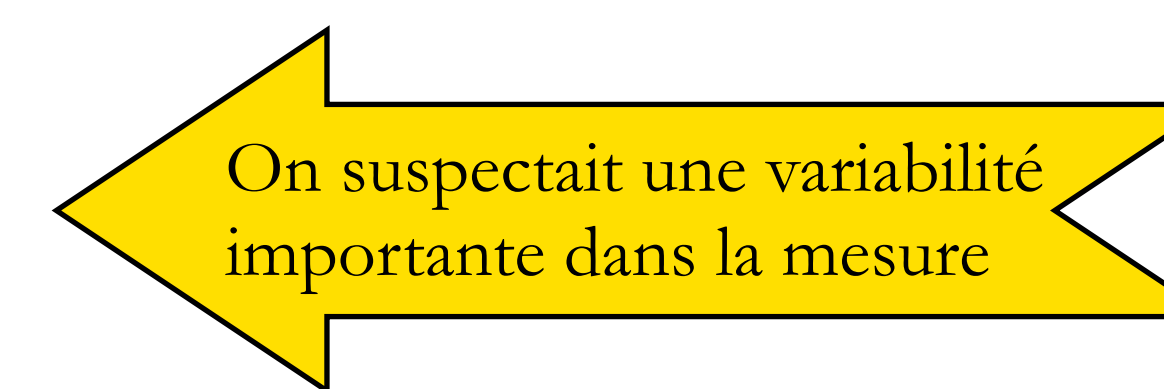
Collecte de données (été 2016)

- Quatre camps d'été situés dans 2 régions du Québec (SLSJ et Capitale-Nationale)
- Participants âgés de 7 à 13 ans (\bar{x} = 9 ans)
- 54 % de filles
- Taux de réponse : 97 %

PRINCIPAUX DÉFIS

Au plan technique

- Nombreuses connaissances en nutrition requises
- Classification uniformisée des aliments (sans recourir à la liste d'ingrédients)
- Standardisation de la mesure d'une portion alimentaire
- Conditions d'administration inégales d'un camp à l'autre



Au plan humain

- Activité peu ludique et difficile pour les jeunes
- Jugements péjoratifs
- Évaluation sentie

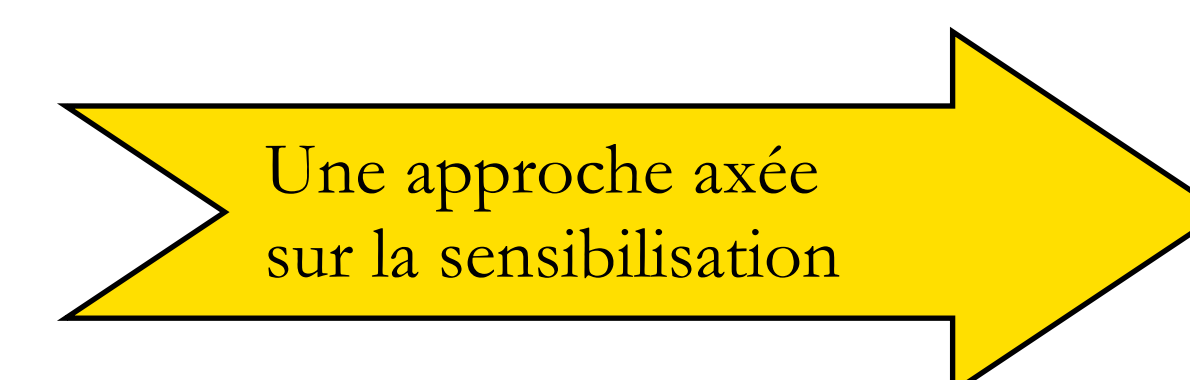


OUTILS DÉVELOPPÉS

Trousse de sensibilisation et d'observation des boîtes à lunch

Conçue pour être administrée auprès de jeunes de 7 à 13 ans, la trousse permet d'évaluer objectivement l'équilibre dans le repas principal ainsi que la présence de collations nutritives et de breuvages sains.

- Guide d'administration
- Affiche
- Boîte à portions
- Dépliant individuel
- Utilitaire de compilation automatique

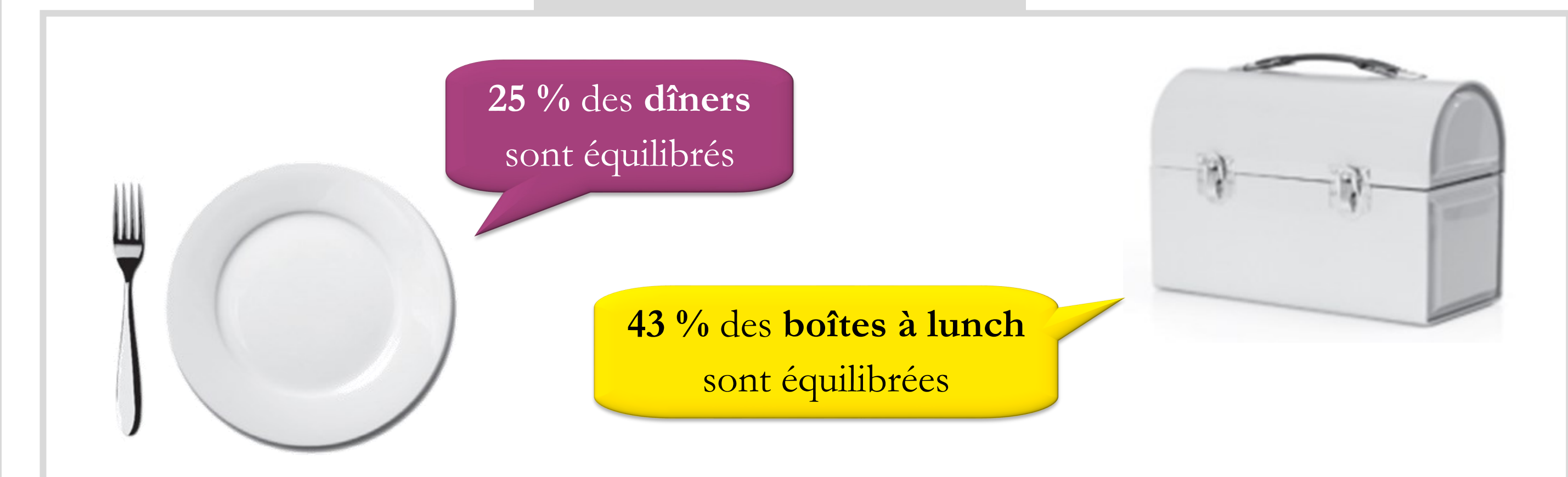


RETOMBÉES DU PROJET

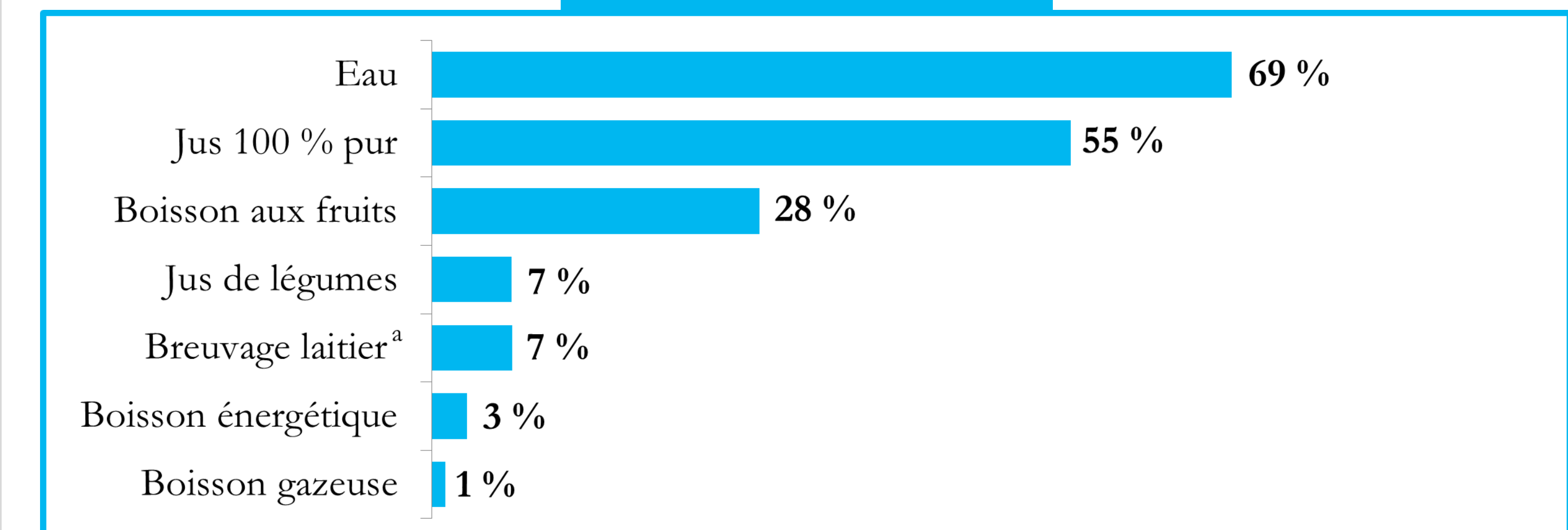
- Développement des capacités de Tremplin Santé à générer des données probantes
- Rayonnement accru du programme de sensibilisation à la saine alimentation
- Amélioration des pratiques en matière d'évaluation

RÉSULTATS – COLLECTE ÉTÉ 2016

Atteinte du 4/4



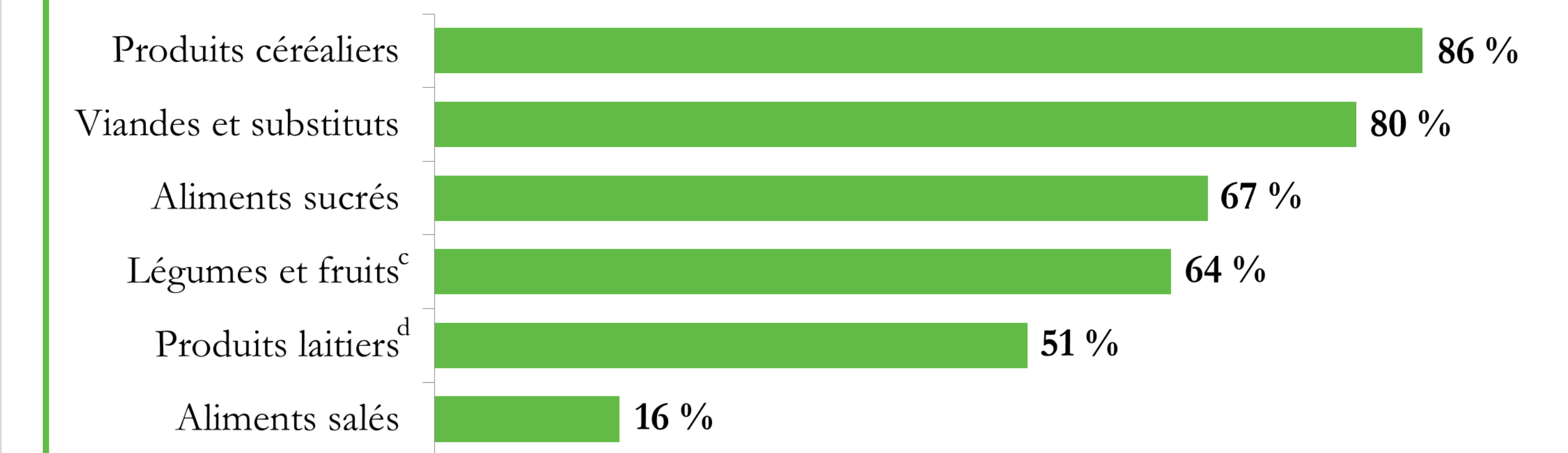
Brevages



^a Lait ou boisson de soya enrichie

Repas principal^b

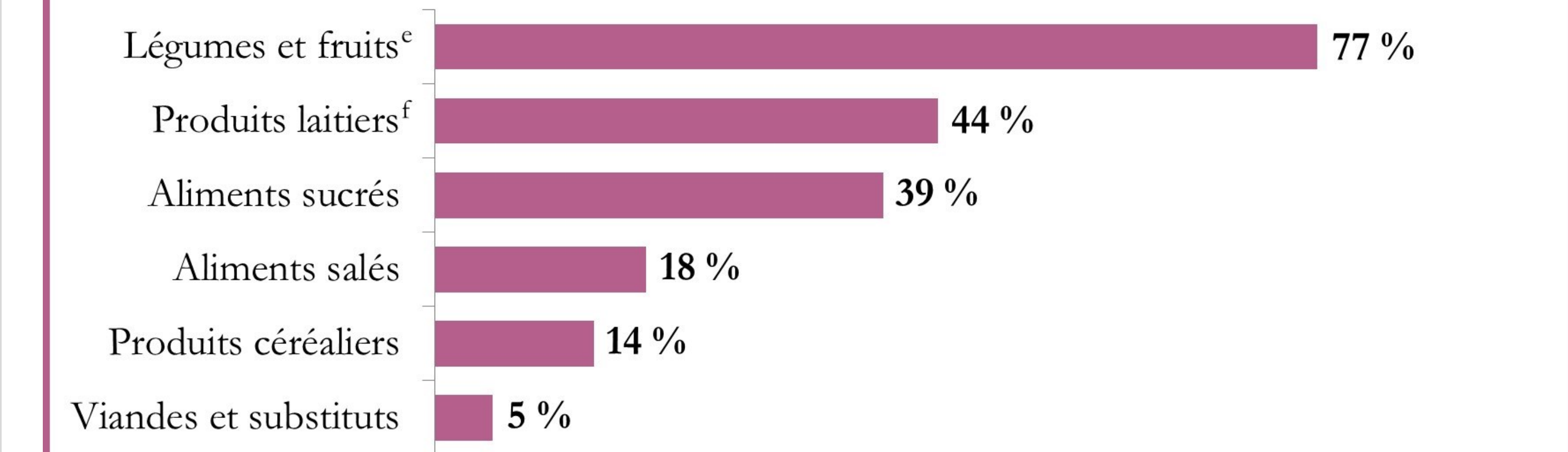
Présence d'au moins une portion alimentaire



^b Incluant le dessert; ^c Incluant le jus de légumes; ^d Incluant le lait et la boisson de soya enrichie

Collations

Présence d'au moins une portion alimentaire



^e Incluant le jus de légumes; ^f Incluant le lait et la boisson de soya enrichie